



9月献立表



令和4年8月29日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
木	1		シチューライス 彩りスープ	保存水	
	15	野菜 ジュース	★☆☆お誕生日会 お月見ランチ☆☆★		
	29		ごはん・鶏肉の味噌照り焼き コールスローサラダ きのこのスープ オレンジ	チョコチップ スコーン 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・キャベツ・人参 コーン・きゅうり・ベーコン・マヨドレ・メープルシロップ しめじ・エリンギ・まいたけ・玉ねぎ・ホットケーキMIX チョコチップ・バター・豆乳・ごま
金	2 16 30	牛乳	いちごジャムサンド クリームシチュー フレンチサラダ ヨーグルト	焼きビーフン オレンジジュース	ショートロール・いちごジャム・マーガリン 鶏肉・さつまいも・人参・玉ねぎ・コーン パセリ・米粉・バター・牛乳・レタス・キャベツ きゅうり・かにかま・干しぶどう・ビーフン・ベーコン・ピーマン
土	3 17	オレンジ ジュース	もやし味噌ラーメン 里芋とツナのサラダ ヨーグルト	カレーピラフ 麦茶	中華麺・鶏肉・キャベツ・もやし・人参・玉ねぎ・胚芽米 しょうが・にんにく・ごま・ごま油・里芋・ベーコン・精白米 きゅうり・青のり・マヨドレ・牛乳・バター・ウインナー・カレー粉
月	5	牛乳	ごはん ささみの焼き胡麻カツ 千切り野菜のサラダ 豆腐とわかめのみそ汁・オレンジ	チーズ蒸しパン 野菜ジュース	精白米・胚芽米・ささみ・しょうが・にんにく・マヨドレ パン粉・ごま・キャベツ・人参・きゅうり・ツナ・豆腐・ねぎ わかめ・ホットケーキMIX・牛乳・チーズ
火	6 20	オレンジ ジュース	ごはん・厚揚げとエビの塩煮 小松菜の納豆和え ワンタンスープ なし	ツナカレードースト 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・えび・厚揚げ・人参 じゃが芋・小松菜・挽わり納豆・かつお節 玉ねぎ・ベーコン・えのき・しいたけ・チンゲン菜 しゅうまいの皮・食パン・ツナ・カレー粉・パセリ・マヨドレ
水	7 21	野菜 ジュース	塩ラーメン ウインナーポテト もろきゅう バナナ	おいなりさん 牛乳	中華麺・キャベツ・鶏肉・玉ねぎ・人参・もやし にんにく・しょうが・ごま油・ごま・じゃが芋・ウインナー きゅうり・精白米・胚芽米・油揚げ・パセリ
木	8 22	オレンジ ジュース	ハンバーガーサンド 大根サラダ とうがんのコーンクリームスープ ヨーグルト	甘辛チャーハン 牛乳	ショートロール・豚肉・玉ねぎ・片栗粉・牛乳 大根・レタス・人参・ツナ・とうがん・コーンクリーム コーン・精白米・胚芽米・ねぎ・きゅうり
金	9	牛乳	さつまいもごはん 鮭の竜田揚げ ひじきの煮物 豚汁・ぶどう	スコーン 麦茶	精白米・胚芽米・炊き込みわかめ・ごま・さつまいも 鮭・片栗粉・ひじき・いんげん・人参・油揚げ・豚肉 大根・ねぎ・こんにゃく・豆腐・ホットケーキMIX バター・練乳・牛乳
土	10 24	野菜 ジュース	カレーうどん さつまいものサラダ ヨーグルト	コーンごはん 麦茶	ゆでうどん・鶏肉・人参・玉ねぎ・ねぎ 片栗粉・カレー粉・バター・牛乳・さつまいも・きゅうり 米粉・ベーコン・コーン・マヨドレ・精白米・胚芽米
月	12 26	オレンジ ジュース	なすのミートスパゲティ ひじきとチーズのサラダ もやしと豆腐のスープ なし	揚げパン 牛乳	スパゲティ・なす・豚肉・人参・玉ねぎ・ピーマン ホールトマト・ひじき・チーズ・きゅうり・パプリカ・レタス もやし・わかめ・豆腐・ショートロール
火	13 27	野菜 ジュース	ごはん・手まりしゅうまい ほうれん草と春雨のソテー なすとえのきのみそ汁 ぶどう	メープルカップ ケーキ 豆乳	精白米・胚芽米・しゅうまいの皮・豚肉・玉ねぎ ねぎ・片栗粉・しょうが・ごま油・ほうれん草・人参 ベーコン・春雨・なす・えのき・ホットケーキMIX メープルシロップ・バター・牛乳
水	14 28	オレンジ ジュース	大根めし かじきの煮付け ブロッコリーのおかか和え チンゲン菜と油揚げのみそ汁・バナナ	スイートポテト 牛乳	精白米・胚芽米・大根・鶏肉・油揚げ かじき・しょうが・ブロッコリー・人参 コーン・かつお節・チンゲン菜・玉ねぎ・油揚げ さつまいも・バター

給食室
から

・エネルギー 587 kcal

・たんぱく質 20.7g

・脂質 22.7g

今月は、15日がお誕生日会の為別献立、16日がお弁当箱ランチになります。

21日はコノラ祭りです。園庭で焼きそば・フランクフルト作ります。おやつはチョコバナナになります。

お祭りの雰囲気を楽しみながら食べたいと思います。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

