



8月献立表

令和4年7月25日



甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
月	1 15 29	オレンジ ジュース	鮭のまぜ寿司 なすとピーマンのカレーみそ炒め 豆腐とオクラのすまし汁 ぶどう	ホットドッグ 牛乳	精白米・胚芽米・鮭・きゅうり・ごま なす・ピーマン・玉ねぎ・鶏肉・こんにゃく カレー粉・豆腐・オクラ・人参・ショートロール ウインナー
火	2 16 30	野菜 ジュース	黒糖パン・ポテトグラタン 夏野菜のマリネ 野菜たっぷりチキンスープ ヨーグルト	なすと豚肉の さっぱりスパゲティ 豆乳	黒糖パン・じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン アスパラ・バター・米粉・チーズ・ズッキーニ なす・パプリカ・人参・レタス・鶏肉・モロヘイヤ スパゲティ・豚肉・パン粉・ピーマン
水	3 17 31	牛乳	ごはん・かじきのごま味噌焼き 照り焼きチキンサラダ 小松菜とわかめのすまし汁 バナナ	ふんわり 米粉ケーキ オレンジジュース	精白米・胚芽米・かじき・小麦粉・バター マヨドレ・ごま・レタス・きゅうり・パプリカ・鶏肉 小松菜・玉ねぎ・わかめ・米粉・ベーキングパウダー 人参・牛乳
木	4 18	オレンジ ジュース	ごはん・オクラ入りマーボー豆腐 キャベツとツナの酢の物 春雨スープ すいか	ポテトチップス 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・人参・しいたけ ねぎ・オクラ・しょうが・にんにく・ごま油・片栗粉 キャベツ・わかめ・ツナ・トマト・春雨・コーン じゃが芋・豚肉
金	5 19	野菜 ジュース	しょうゆバターコーンチャーハン もやしのナムル とうがんと肉団子の豆乳スープ ぶどう	ベーコンの ポンデケージョ 牛乳	精白米・胚芽米・バター・玉ねぎ・ウインナー コーン・もやし・きゅうり・人参・ごま油・とうがん 鶏肉・片栗粉・キャベツ・しめじ 春雨・ホットケーキMIX・白玉粉・チーズ・ベーコン
土	6 20	オレンジ ジュース	冷やしラーメン かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ツナそぼろごはん 麦茶	中華麺・鶏ささみ・人参・玉ねぎ・枝豆 コーン・かぼちゃ・きゅうり・ベーコン・マヨドレ 牛乳・精白米・胚芽米・ツナ・ごま
月	8 22	野菜 ジュース	夏野菜のドライカレー シーザーサラダ キャベツの玉ねぎのみそ汁 ぶどう	ココアラスク 麦茶	精白米・胚芽米・豚肉・玉ねぎ・人参 にんにく・なす・オクラ・カレー粉・ホールトマト レタス・きゅうり・トマト・ベーコン・食パン・マヨドレ・チーズ ヨーグルト・キャベツ・マーガリン・ココア
火	9 23	牛乳	シュガーマーガリンパン しらすとレタスのサラダ かぼちゃのクリームシチュー ヨーグルト	ツナトマト リゾット 麦茶	ショートロール・マーガリン・レタス・きゅうり・精白米・胚芽米 トマト・コーン・しらす・鶏肉・かぼちゃ・とうがん・人参 玉ねぎ・パセリ・米粉・バター・牛乳・ツナ・ホールトマト
水	10 24	オレンジ ジュース	あんかけ焼きそば 厚揚げのマヨチーズ焼き きゅうりとトマトの甘酢漬け すいか	ポテトサラダ カップ 牛乳	中華麺・えび・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ 片栗粉・厚揚げ・チーズ・マヨドレ・きゅうり・トマト わかめ・じゃが芋・コーン・ベーコン・ぎょうざの皮
木	25	オレンジ ジュース	☆お誕生日会 かにさんランチ☆		
金	12 26	牛乳	ごはん・アジフライ きゅうりとささみの納豆和え なすとオクラのみそ汁 バナナ	ゆでとうもろこし 野菜ジュース	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・牛乳・パン粉 マヨドレ・きゅうり・挽わり納豆・鶏ささみ・ごま油 なす・オクラ・油揚げ
土	13 27	オレンジ ジュース	サラダうどん じゃが芋のそぼろ煮 ヨーグルト	ケチャップライス 麦茶	うどん・レタス・きゅうり・人参・かにかま マヨドレ・じゃが芋・鶏肉・しょうが・玉ねぎ 精白米・胚芽米・ベーコン・チーズ

給食室
から

・エネルギー 586kcal ・たんぱく質 20.7g ・脂質 22.7g

今月は、25日がお誕生日会の為別献立、8月はお弁当箱ランチの実施ありません。
 材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。
 1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

