



# 8月献立表

令和5年7月20日



甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料	
火	1	オレンジ ジュース	黒糖パン 鶏肉のクリームチーズ焼き コーンサラダ トマトとウインナーのスープ・ヨーグルト	なすとツナの さっぱりスパゲティ  豆乳	黒糖パン・鶏肉・マヨドレ・牛乳・チーズ・レタス・きゅうり 人参・コーン・トマト・玉ねぎ・じゃが芋・ウインナー パセリ・ホールトマト・スパゲティ・なす・ツナ	
	15		ごはん あじのパン粉焼きトマトソース なすとベーコンのチーズ炒め モロヘイヤのスープ・バナナ	ココアスコーン  牛乳	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・パン粉・玉ねぎ ホールトマト・なす・ベーコン・にんにく・チーズ モロヘイヤ・ホットケーキMIX・バター・ココア	
	29		ごはん あじのパン粉焼きトマトソース なすとベーコンのチーズ炒め モロヘイヤのスープ・バナナ	ココアスコーン  牛乳	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・パン粉・玉ねぎ ホールトマト・なす・ベーコン・にんにく・チーズ モロヘイヤ・ホットケーキMIX・バター・ココア	
水	2	野菜 ジュース	ごはん 豆腐入りつくね 小松菜のしらす和え 玉ねぎと油揚げのみそ汁・すいか	メイプルカップ ケーキ  牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・豆腐・ねぎ・パン粉・しょうが 小松菜・人参・しらす・ごま・ごま油・玉ねぎ・油揚げ ホットケーキMIX・バター・メイプルシロップ	
	16		ごはん あじのパン粉焼きトマトソース なすとベーコンのチーズ炒め モロヘイヤのスープ・バナナ	ココアスコーン  牛乳	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・パン粉・玉ねぎ ホールトマト・なす・ベーコン・にんにく・チーズ モロヘイヤ・ホットケーキMIX・バター・ココア	
木	3	オレンジ ジュース	ごはん あじのパン粉焼きトマトソース なすとベーコンのチーズ炒め モロヘイヤのスープ・バナナ	ココアスコーン  牛乳	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・パン粉・玉ねぎ ホールトマト・なす・ベーコン・にんにく・チーズ モロヘイヤ・ホットケーキMIX・バター・ココア	
	17		★お誕生日会 かにさんランチ★			
	31		★お誕生日会 かにさんランチ★			
金	4	野菜 ジュース	ジャージャーうどん きゅうりとツナの酢の物 豆腐とオクラのすまし汁 ぶどう	カレーピラフ  牛乳	うどん・豚肉・玉ねぎ・しいたけ・しょうが・きゅうり わかめ・春雨・ツナ・豆腐・オクラ・人参 精白米・胚芽米・バター・ウインナー・ピーマン・カレー粉	
	18	オレンジ ジュース	冷やし塩ラーメン ポテトサラダ ヨーグルト	バターコーン チャーハン 麦茶	中華麺・鶏肉・人参・玉ねぎ・枝豆・コーン じゃが芋・ベーコン・きゅうり・マヨドレ・牛乳 精白米・胚芽米・バター・マヨドレ	
土	5	豆乳	シュガーマーガリンパン BLTサラダ クリームシチュー ヨーグルト	ひじきごはん  麦茶	ショートロール・マーガリン・レタス・きゅうり・ベーコン トマト・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・コーン パセリ・バター・米粉・牛乳・精白米・胚芽米 ひじき・油あげ	
火	7	オレンジ ジュース	あんかけ焼きそば 豚肉ときゅうりのチャンプルー とうがんとコーンのスープ すいか	きな粉ラスク  牛乳	中華麺・ごま油・かにかま・しいたけ・玉ねぎ・人参 ピーマン・片栗粉・豆腐・豚肉・きゅうり・ごま とうがん・コーン・食パン・マーガリン・きな粉 ¥	
	22		ごはん かじきの照り焼き なべしぎ 厚揚げといんげんのみそ汁・バナナ	ヨーグルトカップ ケーキ  オレンジジュース	精白米・胚芽米・かじき・しょうが・ごま油 なす・ピーマン・鶏肉・玉ねぎ・とうがん 厚揚げ・えのき・いんげん・ホットケーキMIX ヨーグルト・バター	
水	9	牛乳	ごはん かじきの照り焼き なべしぎ 厚揚げといんげんのみそ汁・バナナ	ヨーグルトカップ ケーキ  オレンジジュース	精白米・胚芽米・かじき・しょうが・ごま油 なす・ピーマン・鶏肉・玉ねぎ・とうがん 厚揚げ・えのき・いんげん・ホットケーキMIX ヨーグルト・バター	
木	10	野菜 ジュース	タコライス風 ほうれん草ともやしのお浸し コーンクリームスープ オレンジ	セサミスコーン  豆乳	精白米・胚芽米・鶏肉・玉ねぎ・レタス・トマト にんにく・チーズ・カレー粉・ほうれん草・もやし・ツナ コーン・クリームコーン・片栗粉・牛乳 ホットケーキMIX・バター・練乳・ごま	
	24	豆乳	ごはん 豆腐チキンナゲット シーザーサラダ キャベツとかにかまのスープ・バナナ	茹でとうもろこし  野菜ジュース	精白米・胚芽米・豆腐・豚肉・玉ねぎ マヨドレ・片栗粉・レタス・きゅうり・トマト・ベーコン ヨーグルト・チーズ・キャベツ・かにかま とうもろこし	
土	12	野菜 ジュース	モロヘイヤのネバネバそうめん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ツナそばろ おにぎり 麦茶	そうめん・きゅうり・モロヘイヤ・トマト・鶏肉 かぼちゃ・ベーコン・マヨドレ・牛乳 精白米・胚芽米・ツナ	
月	14	野菜 ジュース	鮭のまぜ寿司 なすのそばろあん わかめとお麩のみそ汁 ヨーグルト	じゃこマヨ トースト  豆乳	精白米・胚芽米・鮭・きゅうり・ごま なす・玉ねぎ・人参・鶏肉・いんげん・片栗粉 わかめ・お麩・食パン・しらす・マヨドレ・あおのり・牛乳	
28	野菜 ジュース	鮭のまぜ寿司 なすのそばろあん わかめとお麩のみそ汁 ヨーグルト	じゃこマヨ トースト  豆乳	精白米・胚芽米・鮭・きゅうり・ごま なす・玉ねぎ・人参・鶏肉・いんげん・片栗粉 わかめ・お麩・食パン・しらす・マヨドレ・あおのり・牛乳		

給食室  
から

・エネルギー 582kcal    ・たんぱく質 21.3g    ・脂質 22.6g

今月は、31日がお誕生日会の為別献立、8月はお弁当箱ランチの実施ありません。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

