



7月献立表

令和4年6月24日



甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
金	1 15 29	牛乳	ツナサンド レタスサラダ ミネストローネスープ ヨーグルト	ジャージャーうどん オレンジジュース	ショートロール・ツナ・きゅうり・マヨドレ レタス・アスパラ・ブロッコリー・ベーコン 鶏肉・玉ねぎ・人参・大豆・じゃが芋・キャベツ ホールのトマト・うどん・豚肉・しいたけ・しょうが
土	2 16 30	オレンジ ジュース	冷しゃぶそうめん 枝豆とベーコンのポテトサラダ ヨーグルト	しらすごはん 麦茶	そうめん・レタス・きゅうり・人参・豚肉 じゃが芋・枝豆・ベーコン・コーン・マヨドレ 精白米・胚芽米・しらす・チーズ・青のり・ごま
月	4	野菜 ジュース	ごはん マーボーなす 春雨サラダ チンゲン菜のスープ・バナナ	もちもちチーズパン 豆乳	精白米・胚芽米・なす・豚肉・ピーマン 人参・玉ねぎ・しょうが・にんにく・片栗粉 春雨・きゅうり・わかめ・ツナ・コーン・チンゲン菜 ホットケーキMIX・白玉粉・チーズ・牛乳
火	5 19	オレンジ ジュース	ごはん いわしの蒲焼き 千切り野菜のサラダ 具だくさんみそ汁・オレンジ	バナナカップケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・いわし・小麦粉 片栗粉・キャベツ・人参・きゅうり・ハム 鶏肉・玉ねぎ・とうがん・アスパラ ホットケーキMIX・バター・バナナ
水	6 20	野菜 ジュース	ごはん かぼちゃコロッケ ラタトゥユ 豆腐といんげんのみそ汁・ぶどう	オレンジババロア 麦茶	精白米・胚芽米・かぼちゃ・じゃが芋・豚肉 玉ねぎ・小麦粉・パン粉・なす・トマト・ズッキーニ 人参・パプリカ・ベーコン・クッキングワイン・豆腐 いんげん・オレンジジュース・ゼラチン・生クリーム
木	7	牛乳	七夕ちらし寿司 豚肉ときゅうりのチャンプルー そうめんのすまし汁 すいか	ミートマカロニ 野菜ジュース	精白米・胚芽米・人参・しいたけ・鮭 絹さや・れんこん・豆腐・豚肉・きゅうり ごま・ごま油・そうめん・おくら・玉ねぎ マカロニ・ホールのトマト
	21		ちらし寿司 豚肉ときゅうりのチャンプルー そうめんのすまし汁 すいか		
金	8 22	オレンジ ジュース	ブルーベリージャムサンド 野菜スティック 肉団子と野菜のクリームスープ ヨーグルト	枝豆おにぎり 牛乳	ショートロール・ブルーベリージャム・マーガリン きゅうり・人参・いんげん・マヨドレ・鶏肉・玉ねぎ 片栗粉・ブロッコリー・米粉・バター 精白米・胚芽米・枝豆・しらす・ごま
土	9 23	野菜 ジュース	冷やし担々麺 かぼちゃサラダ ヨーグルト	ゆかりごはん 麦茶	中華麺・豚肉・ねぎ・しょうが・ごま油 豆乳・ごま・きゅうり・かぼちゃ・ベーコン コーン・マヨドレ・牛乳・精白米・胚芽米・ゆかり
月	11 25	オレンジ ジュース	ごはん かじきのオーロラソース焼き きゅうりの酢の物 アスパラのスープ・バナナ	チョコチップ パウンドケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・かじき・米粉・玉ねぎ ピーマン・マヨドレ・チーズ・コーン・きゅうり 人参・わかめ・かにかま・アスパラ ホットケーキMIX・チョコレート・バター
火	12 26	野菜 ジュース	冷やし中華 竹輪の磯辺焼き とうがんと鶏肉のみそ煮 オレンジ	きな粉パン 豆乳	中華麺・ハム・きゅうり・トマト・もやし ごま油・ごま・竹輪・青のり・小麦粉 牛乳・とうがん・人参・鶏肉・しょうが ショートロール・きな粉
水	13 27	オレンジ ジュース	ごはん 豆腐ハンバーグ ズッキーニとパプリカの炒め物 モロヘイヤとなすのみそ汁・ぶどう	チーズスコーン 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・鶏肉・玉ねぎ パン粉・ズッキーニ・パプリカ・人参 ベーコン・モロヘイヤ・なす・ホットケーキMIX バター・練乳・チーズ
木	14	野菜 ジュース	★☆☆お誕生日会☆☆★ ☆☆お星さまランチ☆☆		
	28		とうもろこしごはん タンドリーチキン 海藻サラダ 野菜とベーコンのスープ・すいか	フルーツヨーグルト 麦茶	精白米・胚芽米・コーン・バター・鶏肉 カレー粉・にんにく・ヨーグルト・わかめ・きゅうり トマト・キャベツ・しらす・玉ねぎ・人参・おくら ベーコン・もも缶・バナナ・みかん缶・コーンフレーク

給食室
から

・エネルギー 580kcal

・たんぱく質 21.1g

・脂質 21.4g

今月は、14日が誕生日会の為別献立、15日がお弁当箱ランチになります。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

