



6月献立表



令和5年5月21日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
木	1 29	野菜 ジュース	コーンごはん タンドリーチキン じゃがいもとウインナーの煮物 きゃべつともやしのスープ・オレンジ	いちごジャム チーズクッキー 牛乳	精白米・胚芽米・コーン・バター 鶏肉・カレー粉・にんにく・ヨーグルト・じゃがいも 玉ねぎ・ウインナー・アスパラ・きゃべつ・もやし ホットケーキM I X・練乳・いちごジャム・チーズ
	15		🐼 お誕生日会 かえるちゃんランチ 🐼		
金	2 16 30	豆乳	ツナサンド ひじきとチーズのサラダ クリームシチュー ヨーグルト	鶏そぼろおにぎり 麦茶	ショートロール・ツナ・きゅうり・レタス・マヨドレ パプリカ・ひじき・チーズ・鶏肉・じゃがいも 人参・玉ねぎ・コーン・パセリ・米粉・バター・牛乳 精白米・胚芽米・ねぎ
土	3 17	オレンジ ジュース	チャンポン かぼちゃサラダ ヨーグルト	チキンライス 麦茶	中華麺・豚肉・きゃべつ・もやし・ねぎ・コーン・人参 竹輪・にんにく・牛乳・かぼちゃ・ベーコン・きゅうり マヨドレ・豆乳・精白米・胚芽米・鶏肉
月	5 19	野菜 ジュース	ごはん 鮭の竜田揚げ フーチャンプル たけのこのみそ汁・バナナ	もちもちココアパン 牛乳	精白米・胚芽米・鮭・片栗粉・鶏肉 きゃべつ・もやし・人参・お麩・ごま油 たけのこ・玉ねぎ・わかめ ホットケーキM I X・白玉粉・ココア
火	6 20	オレンジ ジュース	ごはん 照り焼きハンバーグ ラタトゥユ 豆腐といんげんのスープ・メロン	フルーツヨーグルト 麦茶	精白米・胚芽米・豚肉・片栗粉・玉ねぎ・牛乳 なす・トマト・ズッキーニ・人参・パプリカ・ベーコン ホールトマト・豆腐・いんげん・ヨーグルト もも缶・バナナ・みかん缶・コーンフレーク
水	7 21	野菜 ジュース	チキンクリームスグティ グリーンサラダ ほうれん草のスープ オレンジ	ポテサラサンド 牛乳	スパゲティ・鶏肉・人参・玉ねぎ・しめじ・にんにく 米粉・バター・レタス・きゅうり・アスパラ・ベーコン ほうれん草・ショートロール・じゃがいも・コーン・マヨドレ
木	8 22	オレンジ ジュース	たけのこごはん 豆腐の肉味噌あんかけ 小松菜のナムル もずくのスープ・オレンジ	バナナケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・たけのこ・人参・油揚げ・豆腐 豚肉・しいたけ・片栗粉・小松菜・もやし・竹輪 もずく・玉ねぎ・ホットケーキMIX・バター・バナナ
金	9 23	牛乳	ココアクリームサンド ブロッコリーとツナのゴママヨ ポークビーンズスープ ヨーグルト	焼きビーフン 野菜ジュース	ショートロール・ココア・生クリーム・ブロッコリー ツナ・人参・きゅうり・マヨドレ・ごま・豆乳 豚肉・大豆・玉ねぎ・じゃがいも・ホールトマト パセリ・ビーフン・鶏肉・小松菜
土	10 24	野菜 ジュース	肉うどん カレーポテトサラダ ヨーグルト	焼きおにぎり 牛乳	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・大根・ごま・かつおぶし しいたけ・油揚げ・じゃがいも・きゅうり・ベーコン コーン・マヨドレ・カレー粉・豆乳・精白米・胚芽米・しらす
月	12 26	オレンジ ジュース	ごはん あじの南蛮漬け 鶏肉とブロッコリーの炒め物 厚揚げのみそ汁・メロン	メイプルラスク 豆乳	精白米・胚芽米・あじ・米粉・人参・玉ねぎ ピーマン・ごま油・鶏肉・ブロッコリー・トマト 厚揚げ・もやし・食パン・メイプルシロップ・マーガリン
火	13 27	野菜 ジュース	ビビンバ丼 春雨つるつるサラダ わかめスープ オレンジ	チキンマヨピザ 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・にんにく・しょうが・人参 ほうれん草・もやし・ごま油・ごま・春雨・ベーコン きゅうり・コーン・わかめ・ねぎ ぎょうざの皮・鶏肉・マヨドレ・のり
水	14 28	豆乳	ごはん 豚肉の生姜焼き きゅうりとささみの納豆和え 具たくさんみそ汁・バナナ	ポテトチップス (のり塩) オレンジジュース	精白米・胚芽米・豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン たけのこ・しょうが・きゅうり・納豆・鶏肉 大根・ごぼう・じゃがいも・のり

厨房からのお知らせ

・エネルギー 587kcal ・たんぱく質 22.6g ・脂質 22.2g

今月は、15日が誕生日会の為別献立、16日がお弁当箱ランチになります。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

