



# 5月献立表



令和5年4月24日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
月	1 15 29	豆乳	ごはん かれいのカレーソテー アスパラとレタスのオイスター炒め 豚汁・オレンジ	ヨーグルトカップ ケーキ 野菜ジュース	精白米・胚芽米・かれい・カレー粉・パセリ・米粉 アスパラ・レタス・人参・しめじ・ベーコン・オイスターソース 豚肉・大根・ねぎ・こんにゃく・豆腐・ホットケーキMIX ヨーグルト・バター
火	2 16 30	野菜 ジュース	ツナコーンクリームスパゲティ 豆腐サラダ かぶとわかめのスープ バナナ	ココアラスク 牛乳	スパゲティ・ツナ・ベーコン・コーン・人参・玉ねぎ バター・米粉・レタス・きゅうり・アスパラ・トマト・豆腐 かぶ・かぶの葉・わかめ・食パン・ココア・マーガリン
水	17 31	オレンジ ジュース	たけのごはん 回鍋肉 もやしとベーコンのごま和え もずくとのみそ汁・オレンジ	チーズリゾット 麦茶	精白米・胚芽米・たけのご・油揚げ・豚肉 キャベツ・人参・ピーマン・ねぎ もやし・きゅうり・ベーコン・コーン・ごま・もずく 玉ねぎ・豆乳・チーズ・ホールトマト
木	18	野菜 ジュース	<b>お誕生日会 おさかなランチ</b>		
金	19	牛乳	照り焼きチキンサンド パリパリサラダ クリームシチュー ヨーグルト	焼きうどん 野菜ジュース	ショートロール・鶏肉・レタス・マヨドレ 人参・きゅうり・アスパラ・しゅうまいの皮 ウインナー・じゃが芋・玉ねぎ・コーン・パセリ・米粉・牛乳 バター・うどん・豚肉・キャベツ・ごま油・かつお節
土	6 20	オレンジ ジュース	タンメン ポテトサラダ ヨーグルト	カレーピラフ 麦茶	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参・しょうが・にんにく ごま油・じゃが芋・コーン・ベーコン・きゅうり・マヨドレ・牛乳 精白米・胚芽米・ウインナー・玉ねぎ・カレー粉
月	8 22	牛乳	ごはん あじフライ たけのごと鶏肉の煮物 かぶとしめじのみそ汁・バナナ	いちごジャム カップケーキ 野菜ジュース	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・牛乳・パン粉 たけのご・じゃが芋・人参・アスパラ・かぶ・かぶの葉 ホットケーキMIX・いちごジャム・バター・生クリーム
火	9 23	野菜 ジュース	ごはん 豆腐とかにかまのあんかけ煮 きゅうりと鶏ささみの酢の物 キャベツのみそ汁・オレンジ	きな粉ドーナツ 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・かにかま・豚肉・しめじ 玉ねぎ・人参・片栗粉・きゅうり・鶏ささみ・もずく トマト・キャベツ・玉ねぎ・ホットケーキMIX・きな粉 鶏肉・しめじ
水	10 24	オレンジ ジュース	ごはん さわらのトマトソース焼き じゃが芋のそぼろ煮 にらのスープ・オレンジ	ちんすこう 豆乳	精白米・胚芽米・さわら・米粉・ホールトマト 玉ねぎ・にんにく・牛乳・じゃが芋・鶏肉 しょうが・にら・人参・小麦粉・ラード
木	11 25	野菜 ジュース	焼肉丼 ひじきの春雨サラダ 小松菜と油揚げのみそ汁 バナナ	チーズラスク 麦茶	精白米・胚芽米・豚肉・にんにく・しょうが 玉ねぎ・ごま・ごま油・春雨・きゅうり・人参 ベーコン・ひじき・マヨドレ・小松菜・油揚げ 食パン・マヨドレ・パセリ・牛乳
金	12 26	オレンジ ジュース	メープルパン コーンサラダ ミネストローネスープ ヨーグルト	たけのごはん おにぎり 牛乳	ショートロール・マーガリン・メープルシロップ レタス・きゅうり・人参・ベーコン・アスパラ・コーン マカロニ・鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋 ホールトマト・精白米・胚芽米・たけのご
土	13 27	野菜 ジュース	キャベツのうま塩鶏うどん 和風ポテトサラダ ヨーグルト	ツナそぼろごはん 麦茶	うどん・鶏肉・キャベツ・人参・しいたけ ごま油・じゃが芋・かにかま・きゅうり・コーン・牛乳 青のり・マヨドレ・精白米・胚芽米・ツナ・ごま・玉ねぎ

## 厨房からのお知らせ

・エネルギー 580kcal    ・たんぱく質 20.4g    ・脂質 21.7g

今月は、18日が誕生日会の為別献立、19日がお弁当箱ランチになります。  
材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

