



2026 年 5 月分 献立表



甲ノ原保育園

日付	曜日	未満児 午前おやつ	昼食	おやつ	主な材料
1	金	野菜と果物 ジュース	中華おこわ 鶏唐揚げ キャベツのおかか和え かぶの味噌汁 バナナ	よもぎカップ ケーキ カルピス	精白米 もち米 豚肉 人参 しいたけ ゆでたけのこ いんげん 鶏肉 しょうが 調合油 片栗粉 キャベツ かつお節 かぶ 玉ねぎ かぶの葉 ホットケーキミックス バター 牛乳 よもぎ 小豆 生クリーム
2 16 30	土	牛乳	煮込みうどん かぼちゃサラダ ヨーグルト	カレーピラフ 野菜ジュース	ゆでうどん 鶏肉 人参 キャベツ 玉ねぎ かぼちゃ ベーコン コーン マヨドレ 豆乳 精白米 はいが米 有塩バター カレー粉
7 21	木	オレンジ ジュース	ツナサンド アスパラサラダ チキンのトマトスープ ヨーグルト	ジャージャー うどん 豆乳	ショートロール ツナ マヨドレ 牛乳 アスパラガス レタス ベーコン 人参 コーン 玉ねぎ じゃが芋 鶏肉 パセリ ホールトマト うどん 豚肉 生しいたけ しょうが
8 22	金	牛乳	ごはん あじのフライ かぼちゃのそぼろ煮 もずくと豆腐の味噌汁 バナナ	オレンジゼリー 麦茶	精白米 はいが米 あじ 小麦粉 パン粉 かぼちゃ 鶏肉 しらたき グリーンピース もずく たまねぎ 絹ごし豆腐 オレンジジュース ゼラチン
9 23	土	牛乳	もやしみそラーメン ポテトサラダ ヨーグルト	わかめごはん おにぎり 野菜ジュース	中華めん 豚肉 もやし 人参 ごま油 いりごま じゃがいも コーン ベーコン きゅうり マヨドレ 精白米 はいが米 炊き込みわかめ
11 25	月	グレープ ジュース	ごはん さわらの味噌焼き チャプチェ わかめすまし汁 オレンジ	セサミスコーン 豆乳	精白米 はいが米 さわら ごま油 春雨 人参 玉ねぎ ほうれん草 ベーコン いりごま お麴 わかめ ホットケーキミックス バ ター コンデンスミルク 牛乳
12 26	火	オレンジ ジュース	スープスパゲッティ ポテトサラダ ヨーグルト	揚げパン 牛乳	スパゲティ ツナ キャベツ 人参 玉ねぎ コーン バター じゃがいも ベーコン きゅうり マヨドレ ショートロール
13 27	水	野菜と果物 ジュース	ごはん 鶏肉豆腐 きゅうりとかにかまの和え物 かぶの味噌汁 バナナ	かぼちゃの ブラウニー 牛乳	精白米 はいが米 鶏肉 木綿豆腐 人参 玉ねぎ 生しいたけ にら きゅうり もやし かにかま かぶ かぶの葉 バナナ 小麦粉 ベーキングパウダー かぼちゃ バター ココア
14 28	木	牛乳	メープルパン 豆腐サラダ キャベツと鶏肉のシチュー ヨーグルト	鮭チャーハン 麦茶	ショートロール マーガリン メープルシロップ レタス きゅうり アスパラガス 木綿豆腐 マヨドレ 豆乳 鶏肉 キャベツ 人参 玉ねぎ コーン 米粉 バター 野菜ジュース 精白米 はいが米 鮭 長ねぎ
15 29	金	グレープ ジュース	コーンごはん ケチャマヨチキン キャベツのおかか和え にらとじゃがいもの味噌汁 バナナ	いちごクリーム サンド 牛乳	精白米 はいが米 コーン バター 鶏肉 にんにく マヨドレ キャベツ 人参 いんげん にら じゃがいも もやし バナナ 食パン 生クリーム いちごジャム
18	月	オレンジ ジュース	納豆そぼろ丼 きゅうりとツナの酢の物 キャベツの味噌汁 バナナ	チーズマヨパン 豆乳	精白米 はいが米 鶏肉 しょうが 納豆 きゅうり わかめ ツナ トマト キャベツ 人参 バナナ 食パン コーンクリーム マヨドレ パセリ
19	火	牛乳	ごはん かじきのオーロラソース焼き たけのこ鶏肉の煮物 じゃがいものみそ汁 ヨーグルト ごはん 回鍋肉	ボンデケージョ グレープジュース	牛乳 精白米 はいが米 かじき 米粉 玉ねぎ 青ピーマン マヨ ドレ プロセスチーズ ゆでたけのこ ごぼう 鶏肉 人参 じゃが 芋 ホットケーキミックス 白玉粉
20	水	野菜と果物 ジュース	ほうれん草ともやしの和え物 豆腐といんげんのすまし汁 オレンジ	ポテトチップス 牛乳	精白米 はいが米 豚肉 キャベツ ピーマン 長ねぎ ほうれんそう もやし かにかま 絹ごし豆腐 いんげん 人参 削り節 じゃがいも カレー粉 パセリ

- ・エネルギー 582kcal ・たんぱく質 20.5g ・脂質 21.2g
- ・材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。
- ・1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

5月5日は「子どもの日」です。保育園では1日に中華おこわやよもぎの入ったカップケーキにあんこと生クリームをトッピング。飲み物はカルピスです。トッピングは子どもたちに選択してもらいます。みんなで楽しくお祝いしたいと思います。

