



4月献立表



令和5年3月20日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
土	1 15	豆乳	味噌煮込みうどん ジャーマンポテト ヨーグルト	カレーピラフ 麦茶	うどん・豚肉・油揚げ・人参・大根・ねぎ じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・コーン・パセリ 精白米・胚芽米・バター・ウイナー・カレー粉
月	3 17	野菜 ジュース	ごはん かれのいフライ たけのこと鶏肉の煮物 キャベツともやしのすまし汁・オレンジ	メイプルカップ ケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・かれい・小麦粉・豆乳 パン粉・たけのこ・人参・わかめ・アスパラ ごま油・キャベツ・もやし・鶏肉 メイプルシロップ・バター・ホットケーキMIX
火	4 18	オレンジ ジュース	ごはん 回鍋肉 ほうれん草の納豆和え にらとかにかまのスープ・オレンジ	ごぼうサブレ 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・キャベツ・ピーマン・玉ねぎ たけのこ・ほうれん草・納豆・人参・かつお節・にら かにかま・ごま・ごま油・ホットケーキMIX・ごぼう 豆乳
水	5 19	野菜 ジュース	ごはん かじきのタンドリー焼き きゅうりと鶏ささみの酢の物 小松菜と油揚げのみそ汁・バナナ	揚げパン 豆乳	精白米・胚芽米・かじき・カレー粉・にんにく・ヨーグルト きゅうり・鶏ささみ・えのきたけ・もずく・トマト・小松菜 油揚げ・ショートロール
木	6	オレンジ ジュース	チキンライス 野菜ポトフ アスパラのスープ バナナ	焼きそば 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・玉ねぎ・人参・コーン じゃが芋・ウイナー・かぶ・かぶの葉・キャベツ・アスパラ 中華麺・豚肉・キャベツ・オイスターソース
	20		☆お誕生日会☆★アンパンマンランチ★		
金	7 21	野菜 ジュース	いちごジャムサンド ゆでキャベツとコーンのサラダ クリームシチュー ヨーグルト	ツナマトリゾット 麦茶	ショートロール・いちごジャム・キャベツ・もやし コーン・ベーコン・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ パセリ・米粉・バター・精白米・胚芽米・ツナ ホールトマト・牛乳
土	8 22	オレンジ ジュース	塩ラーメン ポテトサラダ ヨーグルト	レタス チャーハン 麦茶	中華麺・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参 しょうが・ごま油・ごま・じゃが芋・きゅうり・コーン マヨドレ・精白米・胚芽米・ツナ・レタス・牛乳・ベーコン
月	10 24	野菜 ジュース	ごはん 豆腐チキンナゲット アスパラとレタスのオイスターソース炒め キャベツとたけのこのみそ汁・オレンジ	バナナショコラ 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・マヨドレ・片栗粉 アスパラ・レタス・人参・しめじ・ベーコン・オイスターソース キャベツ・たけのこ・ココア
火	11 25	オレンジ ジュース	ミートソースパゲティ ゆで野菜のサラダ コーンクリームスープ バナナ	きな粉クリーム サンド 牛乳	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ホールトマト・じゃが芋 ブロッコリー・アスパラ・ベーコン・コーン・クリームコーン 食パン・きな粉・生クリーム・片栗粉
水	12 26	牛乳	マーボー丼 きゃべつのツナマヨ和え もずくとトマトのスープ オレンジ	チーズスコーン 野菜ジュース	精白米・胚芽米・豆腐・豚肉・人参・しいたけ ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油・片栗粉・キャベツ ブロッコリー・ツナ・マヨドレ・牛乳・もずく・もやし トマト・ホットケーキMIX・バター・練乳・チーズ・玉ねぎ
木	13 27	オレンジ ジュース	若竹ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草と春雨のソテー かぶのみそ汁・バナナ	シュークリーム ドーナツ 牛乳	精白米・胚芽米・炊き込みわかめ・たけのこ 鮭・ほうれん草・春雨・コーン・ベーコン・かぶ・玉ねぎ かぶの葉・ホットケーキMIX
金	14 28	野菜 ジュース	シュガーマーガリンサンド グリーンサラダ ココロ野菜のスープ ヨーグルト	ひじきごはん 豆乳	ショートロール・マーガリン・レタス・きゅうり・アスパラ トマト・かにかま・鶏肉・人参・じゃが芋・かぶ・かぶの葉 玉ねぎ・精白米・胚芽米・ひじき・油揚げ

厨房からのお知らせ

・エネルギー 580kcal ・たんぱく質 21.6g ・脂質 21.6g

今月は、20日が誕生日会の為別献立、21日がお弁当箱ランチになります。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

