



# 4月献立表

令和6年3月18日



甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
月	15	野菜 ジュース	ごはん カレイのフライ・ひじきの煮物 若竹汁・バナナ	スコーン 豆乳	精白米・胚芽米・かれい・小麦粉・牛乳・パン粉 ひじき・アスパラ・人参・大豆・油揚げ・たけのこ・わかめ 玉ねぎ・ホットケーキMIX・バター・練乳
火	16 30	野菜 ジュース	ごはん・回鍋肉 カレージャーマンポテトサラダ にらとかにかまのスープ オレンジ	ごぼうサブレ 豆乳	精白米・胚芽米・豚肉・キャベツ・ピーマン たけのこ・玉ねぎ・人参・じゃが芋・バター・ベーコン パセリ・カレー粉・マヨドレ・にら・かにかま・オイスターソース ホットケーキMIX・ごぼう・メープルシロップ
水	17	グレープ ジュース	ミートソーススパゲティ キャベツのツナマヨ和え かぶとわかめのスープ バナナ	きな粉ラスク 牛乳	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ホールトマト チーズ・牛乳・キャベツ・アスパラ・ツナ・マヨドレ かぶ・わかめ・食パン・マーガリン・きな粉
木	18	野菜 ジュース	ごはん さわらの照り焼き 小松菜の納豆和え 具だくさんみそ汁・バナナ	キャベツ焼き 牛乳	精白米・胚芽米・さわら・しょうが・小松菜 人参・挽わり納豆・かつお節・ごま油・ごぼう えのきたけ・玉ねぎ・鶏肉・キャベツ・コーン・ベーコン 米粉・豆腐・マヨドレ・かつお節
金	5	グレープ ジュース	レタスチャーハン ブロッコリーとトマトのサラダ かぶと鶏肉のシチュー ヨーグルト	メイプル ラスク	ショートロール・ブロッコリー・トマト・人参・ベーコン コーン・鶏肉・かぶ・玉ねぎ・米粉・バター 精白米・胚芽米・豚肉・レタス・牛乳
	19		メープルパン ブロッコリーとトマトのサラダ かぶと鶏肉のシチュー ヨーグルト	レタス チャーハン	ショートロール・ブロッコリー・トマト・人参・ベーコン コーン・鶏肉・かぶ・玉ねぎ・米粉・バター 精白米・胚芽米・豚肉・レタス・牛乳
土	20	野菜 ジュース	もやし味噌ラーメン ポテトサラダ ヨーグルト	こぎつね ごはんおにぎり 麦茶	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参・しょうが じゃが芋・コーン・ベーコン・きゅうり・マヨドレ 牛乳・精白米・胚芽米・油揚げ・ごま・ごま油
月	22	牛乳	ごはん・豆腐チキンナゲット アスパラとレタスのオイスターソース炒め 小松菜のみそ汁 オレンジ	ヨーグルト パウンドケーキ グレープジュース	精白米・胚芽米・豆腐・鶏肉・玉ねぎ マヨドレ・片栗粉・アスパラ・レタス・人参・しめじ ベーコン・オイスターソース・小松菜・ホットケーキMIX ヨーグルト・バター
火	23	野菜 ジュース	たけのこごはん・鮭の塩焼き ほうれん草ともやしの和え物 もずくのみそ汁 バナナ	ココアドーナツ 牛乳	精白米・胚芽米・たけのこ・油揚げ・鮭 ほうれん草・もやし・ツナ・もずく・玉ねぎ ホットケーキMIX・ココア
水	10	グレープ ジュース	チキンライス 野菜のポトフ アスパラのスープ オレンジ	シュガー マーガリンパン 豆乳	精白米・胚芽米・バター・鶏肉・玉ねぎ・人参 コーン・ウインナー・じゃが芋・キャベツ アスパラ・ショートロール・マーガリン
	24		<b>お誕生日会</b> <b>なかよしランチ</b>		
木	25	野菜 ジュース	マーボー丼 きゅうりとしらすの酢の物 キャベツのスープ バナナ	ウインナー パンケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・豚肉・人参・しいたけ ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油・きゅうり わかめ・しらす・トマト・キャベツ・ホットケーキMIX コーン・バター・片栗粉
金	26	豆乳	いちごジャムサンド コールスローサラダ ミネストローネスープ ヨーグルト	わかめごはん 麦茶	ショートロール・いちごジャム・マーガリン キャベツ・人参・ベーコン・コーン・マヨドレ・牛乳 マカロニ・鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・アスパラ・ホールトマト 精白米・胚芽米・炊き込みわかめ・油揚げ・ごま
土	27	グレープ ジュース	煮込みうどん のり塩ウインナーポテト ヨーグルト	そばろごはん おにぎり 麦茶	うどん・鶏肉・人参・かぶ・油あげ・ねぎ じゃが芋・ウインナー・玉ねぎ・マヨドレ・青のり 精白米・胚芽米・豚肉・しょうが

## 厨房からのお知らせ

・エネルギー 581kcal    ・たんぱく質 21.0g    ・脂質 22.6g

今月は、24日が誕生日会の為別献立、19日がお弁当箱ランチになります。  
材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

