



3月献立表

令和4年2月21日



甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
火	1 15 29	野菜 ジュース	チキンカレーライス パリパリサラダ ヨーグルト	黒みつきな粉 バナナ 麦茶	精白米・胚芽米・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参 コーン・バター・米粉・カレー粉・牛乳・トマト きゅうり・水菜・レタス・ぎょうざの皮・マヨドレ バナナ・黒みつ・きな粉
水	2 30	牛乳	ごはん 豆腐とかにかまのあんかけ煮 春雨のつるつるサラダ 小松菜とえのきのみそ汁・バナナ	オレンジババロア 麦茶	精白米・胚芽米・豆腐・かにかま・豚肉 しめじ・ねぎ・玉ねぎ・人参・にら・片栗粉・春雨 もやし・ベーコン・きゅうり・コーン・白菜・小松菜 えのき・オレンジジュース・ゼラチン・生クリーム
木	3		★🎂誕生日会 おひなさまお祝いランチ🎂★		
	17 31	りんご ジュース	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 白菜のおひたし にらのスープ・オレンジ	かぼちゃの ブラウニー 牛乳	精白米・胚芽米・高野豆腐・鶏肉・片栗粉 じゃが芋・玉ねぎ・人参・ピーマン・白菜 ほうれん草・かにかま・にら・ベーコン・えのき 小麦粉・かぼちゃ・バター・ココア・ベーキングパウダー
金	4 18	オレンジ ジュース	シュガーマーガリンパン コロコロ野菜のゴマネーズ キャベツとベーコンのスープ ヨーグルト	ジャージャー麺 豆乳	ショートロール・マーガリン・ツナ・ブロッコリー・じゃが芋 人参・きゅうり・マヨドレ・ごま・牛乳・ベーコン・キャベツ 玉ねぎ・コーン・ホールトマト缶・うどん・豚肉 しいたけ・しょうが
土	5 19	りんご ジュース	和風きのごスパゲティ かぼちゃのサラダ ヨーグルト	こぎつねごはん 麦茶	スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・えのき・しいたけ にんにく・かぼちゃ・きゅうり・ベーコン・コーン・バター マヨドレ・牛乳・精白米・胚芽米・油揚げ・ひじき
月	7	オレンジ ジュース	鮭チャーハン 白菜と厚揚げのそぼろ煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 デコポン	ヨーグルトカップ ケーキ 豆乳	精白米・胚芽米・マヨドレ・鮭・ねぎ・人参 キャベツ・しめじ・白菜・ブロッコリー・厚揚げ 鶏肉・じゃが芋・わかめ・玉ねぎ・ホットケーキMIX ヨーグルト・バター
火	8 22	豆乳	あんかけラーメン ちくわの磯辺焼き もやしのナムル バナナ	ふりふりポテト 牛乳	中華麺・豚肉・えび・しめじ・玉ねぎ・人参・片栗粉 白菜・水菜・しょうが・ちくわ・青のり・小麦粉 もやし・きゅうり・ベーコン・じゃが芋・チーズ・コンソメ
水	9 23	野菜 ジュース	ごはん 鶏肉豆腐 きゅうりとツナの酢の物 大根のみそ汁・オレンジ	ホットドッグ 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・豆腐・白菜・人参・ねぎ えのき・春雨・きゅうり・わかめ・ツナ・トマト・大根・いんげん ショートロール・ウインナー・バター
木	10	牛乳	ごはん かじきのフライ甘みそソース 肉じゃが 豆腐とわかめのすまし汁・デコポン	お麩の チョコラスク りんごジュース	精白米・胚芽米・かじき・小麦粉・豆乳・パン粉 ごま・豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・しらたき いんげん・豆腐・わかめ・ねぎ・お麩 バター・ココア
金	11 25	オレンジ ジュース	トースト マカロニグラタン 水菜とかぶのサラダ ブロッコリーのスープ・ヨーグルト	焼きビーフン 牛乳	食パン・マカロニ・鶏肉・玉ねぎ・人参 しめじ・米粉・バター・チーズ・水菜・白菜 かぶ・コーン・ベーコン・刻みのり・ブロッコリー ビーフン・えび・キャベツ・ピーマン
土	12 26	野菜 ジュース	みそ煮込みうどん 里芋とベーコンのサラダ ヨーグルト	焼きおにぎり 牛乳	うどん・豚肉・人参・大根・油揚げ ねぎ・里芋・ベーコン・きゅうり・青のり・牛乳 マヨドレ・精白米・胚芽米・炊き込みわかめ
月	14 28	牛乳	ごはん さわらのねぎソース 小松菜の納豆そぼろ和え 白菜のみそ汁・デコポン	きな粉パン オレンジジュース	精白米・胚芽米・さわら・しょうが・ねぎ・ごま油 小松菜・納豆・鶏肉・白菜・もやし ショートロール・きな粉

給食室
から

・エネルギー 585kcal ・たんぱく質 20.0g ・脂質 22.7g

今月は、3日がお誕生日会の為別献立です。

16日は遠足のため、全園児お弁当になります。おやつはスコーンと牛乳を提供します。。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

