



3月献立表



2024/2/15

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
金	1	豆乳	お誕生日会 ひな祭りランチ		
金	15 29	グレープ ジュース	ごはん ささみの焼きチーズカツ 野菜と竹輪の和え物 油揚げとわかめのみそ汁・バナナ	キャロット ココアドーナツ 豆乳	精白米・胚芽米・鶏肉・にんにく・カレー粉・マヨドレ パン粉・チーズ・パセリ・ほうれん草・人参・白菜・ちくわ ごま・わかめ・油揚げ・玉ねぎ ホットケーキMIX・牛乳・ココア
土	2 16 30	野菜 ジュース	カレーうどん さつまいものサラダ ヨーグルト	しらすごはん 麦茶	うどん・鶏肉・人参・玉ねぎ・ねぎ・カレー粉・米粉 バター・片栗粉・さつまいも・きゅうり・ベーコン マヨドレ・豆乳・精白米・胚芽米・しらす・のり
月	4 18	グレープ ジュース	ごはん ハンバーグ ゆでキャベツのコーンサラダ きのこのみそ汁・デコポン	いちごジャム カップケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・玉ねぎ・パン粉・豆乳・ケチャップ キャベツ・もやし・コーン・かにかま・まいたけ・えのき 油揚げ・ホットケーキMIX・いちごジャム・バター
火	5 19	豆乳	ごはん 春巻き 筑前煮 豆腐とにらのスープ・バナナ	フルーツ ヨーグルト 麦茶	精白米・胚芽米・春巻きの皮・小麦粉・鶏肉・しいたけ・ピーマン 人参・ねぎ・春雨・にんにく・しょうが・オイスターソース ごま油・こんにゃく・ごぼう・れんこん・豆腐・にら・里芋 もも缶・みかん缶・パイン缶・コーンフレーク
水	6	野菜 ジュース	鶏肉とブロッコリーの コーンクリームスパゲティー 小松菜とベーコンのサラダ 白菜のスープ・オレンジ	きな粉パン 豆乳	スパゲティー・鶏肉・コーン・人参・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー 米粉・バター・小松菜・ベーコン・マヨドレ・カレー粉 白菜・ショートロール・きな粉
木	7 21	グレープ ジュース	ごはん 厚揚げ麻婆 春雨の中華サラダ 水菜のスープ・バナナ	スコーン 牛乳	精白米・胚芽米・厚揚げ・鶏肉・ねぎ・しいたけ にんにく・しょうが・ごま油・片栗粉・春雨・ベーコン きゅうり・もやし・コーン・ごま・水菜・玉ねぎ ホットケーキMIX・バター・練乳
金	8 22	牛乳	メープルパン ツナサラダ クリームシチュー ヨーグルト	ジャージャー うどん 野菜ジュース	ショートロール・マーガリン・メープルシロップ・レタス・きゅうり 人参・ツナ・鶏肉・さつまいも・玉ねぎ・コーン・パセリ 米粉・バター・うどん・豚肉・しいたけ・しょうが
土	9 23	グレープ ジュース	コーンラーメン ポテトサラダ ヨーグルト	ウイナーごはん おにぎり 麦茶	中華麺・鶏肉・キャベツ・人参・わかめ・コーン にんにく・しょうが・ごま油・じゃが芋・ベーコン きゅうり・マヨドレ・精白米・胚芽米・ウイナー・玉ねぎ
月	11 25	豆乳	ごはん 鯖のごま味噌焼き おでん風煮 キャベツのすまし汁・オレンジ	ショコラスティック グレープジュース	精白米・胚芽米・さわら・米粉・バター・マヨドレ・ごま ウイナー・こんにゃく・竹輪・こんにゃく・大根・厚揚げ いんげん・キャベツ・玉ねぎ ぎょうざの皮・チョコ
火	12 26	野菜 ジュース	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 白菜のしらす和え わかめスープ・デコポン	クリームチーズ クッキー 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・片栗粉・高野豆腐・じゃが芋 玉ねぎ・人参・ピーマン・白菜・ほうれん草・しらす わかめ・ねぎ・ごま ホットケーキMIX・バター・練乳・クリームチーズ
水	27	野菜 ジュース	ビビンバ丼 きゅうりとツナの和え物 にらとえのきのみそ汁 バナナ	シュガー マーガリンサンド 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・にんにく・しょうが・人参・ほうれん草 もやし・ごま油・ごま・きゅうり・わかめ・ツナ えのき・にら・玉ねぎ・食パン・マーガリン
木	14 28	牛乳	ホットドック アメリカンサラダ 根菜の豆乳スープ ヨーグルト	鮭チャーハン 麦茶	ショートロール・ウイナー・ケチャップ・キャベツ ブロッコリー・きゅうり・人参・レタス・じゃが芋・ れんこん・大根・ベーコン・豆乳 精白米・胚芽米・鮭・ねぎ・ごま油

給食室
から

・エネルギー 599kcal ・たんぱく質 20.3g ・脂質 22.0g

今月は、1日がお誕生日会の為、別献立です。

13日は、遠足の為、全園児お弁当持参日です。おやつは、シュガーマーガリンサンドと牛乳です。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

