



8月献立表



令和3年7月24日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
月	2 16 30	野菜 ジュース	ごはん 茹で鶏のトマトマヨソースかけ きゅうりの酢の物 野菜とベーコンのスープ・ぶどう	きな粉パン 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・マヨドレ・トマト・パセリ きゅうり・わかめ・春雨・りんごジュース 人参・玉ねぎ・ベーコン ショートロール・きな粉
火	3 17 31	りんご ジュース	黒糖パン 鶏肉と夏野菜のチーズ焼き トマトとウインナーのスープ ヨーグルト	焼きそば 豆乳	黒糖パン・鶏肉・じゃがいも・なす・ズッキーニ 玉ねぎ・にんにく・オリーブ油・チーズ・パセリ かぼちゃ・トマト・人参・ウインナー・ホールトマト 中華麺・豚肉・キャベツ・ピーマン
水	4 18	豆乳	ごはん かじきのカツレツ なすのだし醤油炒め 厚揚げのみそ汁・バナナ	オレンジババロア 麦茶	精白米・胚芽米・かじき・マヨドレ・にんにく・パン粉 チーズ・パセリ・なす・玉ねぎ・いんげん・ごま油 かつお節・厚揚げ オレンジジュース・ゼラチン・生クリーム
木	5 19	牛乳	サラダスパゲティー ウインナーポテト きゅうりの塩昆布和え すいか	エビピラフ りんごジュース	スパゲティー・オリーブ油・ツナ・コーン・レタス トマト・マヨドレ・じゃがいも・玉ねぎ・ウインナー 牛乳・パセリ・きゅうり・塩昆布・ごま油 精白米・胚芽米・人参・えび・鶏肉・バター
金	6 20	野菜 ジュース	ごはん 豚肉のチリチリ炒め ツナサラダ かぼちゃのみそ汁・オレンジ	メープルカップケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・にんにく・しょうが・ごま油 レタス・きゅうり・人参・トマト・ツナ・かぼちゃ ホットケーキMIX・マーガリン・メープルシロップ 玉ねぎ
土	7 21	オレンジ ジュース	冷やし中華 カレーポテトサラダ ヨーグルト	Caおにぎり 麦茶	中華麺・ベーコン・きゅうり・トマト・もやし・人参 ごま・ごま油・じゃがいも・豚肉・カレー粉 コーン・マヨドレ・豆乳・精白米・胚芽米・チーズ
月	23	りんご ジュース	鮭のまぜ寿司 豚肉ときゅうりのチャンプルー おくらのみそ汁 オレンジ	コーンマヨパン 麦茶	精白米・胚芽米・鮭・きゅうり・ごま 豆腐・豚肉・ごま油・人参・おくら・玉ねぎ 食パン・コーン・マヨドレ・パセリ
火	10 24	オレンジ ジュース	シュガーマーガリンパン グリーンサラダ 鶏肉ととうがんの豆乳スープ ヨーグルト	インディアン スパゲティー 牛乳	ショートロール・マーガリン・レタス・きゅうり・おくら トマト・ベーコン・とうがん・鶏肉・豆腐・キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・スパゲティー・オリーブ油 豚肉・ピーマン・カレー粉
水	11 25	牛乳	ごはん 豆腐入りつくね ほうれん草とツナの和え物 なすと玉ねぎのみそ汁・バナナ	ゆでとうもろこし 野菜ジュース	精白米・胚芽米・鶏肉・豆腐・しいたけ・ねぎ ひじき・ほうれん草・もやし・ツナ・なす・玉ねぎ 油揚げ
木	12 26	野菜 ジュース	ごはん 鶏肉のクリームチーズ焼き パプリカサラダ 春雨スープ・ぶどう	キャロットケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・マヨドレ・チーズ レタス・きゅうり・人参・赤パプリカ・黄パプリカ ベーコン・春雨・わかめ ホットケーキMIX・マーガリン
<p>★☆☆お誕生日会☆☆★ ☆☆★ひまわりランチ☆☆★</p>					
金	13 27	りんご ジュース	醤油バターコーンチャーハン チキンのトマト煮込み モロヘイヤのスープ すいか	スコーン 豆乳	精白米・胚芽米・バター・ウインナー・玉ねぎ・コーン 鶏肉・人参・なす・オリーブ油・ホールトマト モロヘイヤ・ホットケーキMIX・マーガリン・練乳
土	14 28	野菜 ジュース	冷やしきつねうどん じゃがいもとベーコンのサラダ ヨーグルト	チキンピラフ 麦茶	うどん・豚肉・油揚げ・人参・玉ねぎ じゃがいも・ベーコン・コーン・マヨドレ・パセリ・牛乳 精白米・胚芽米・バター・鶏肉

給食室
から

・エネルギー 590kcal ・たんぱく質 20.9g ・脂質 25.0g

今月は、26日が誕生日会の為別献立になります。8月はお弁当箱ランチ実施ありません。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

