



5月献立表



令和3年4月26日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
土	1 15 29	りんご ジュース	肉うどん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	Caおにぎり 牛乳	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参 しいたけ・かぼちゃ・ベーコン・コーン マヨドレ・精白米・胚芽米・チーズ・ごま・青のり
月	17 31	豆乳	焼肉丼 ひじきの春雨サラダ 小松菜と油揚げのみそ汁 オレンジ	ごぼうブラウニー 麦茶	精白米・胚芽米・豚肉・にんにく・しょうが 玉ねぎ・ごま・ごま油・春雨・きゅうり 人参・ベーコン・ひじき・マヨドレ・小松菜・ 油揚げ・ホットケーキMIX・ごぼう・メープルシロップ・ココア
火	18	牛乳	ごはん あじフライ たけのこ鶏肉の煮物 かぶとしめじのみそ汁・バナナ	いちごジャム カップケーキ りんごジュース	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・豆乳 パン粉・たけのこ・鶏肉・ごぼう・人参・アスパラ かぶ・かぶの葉・しめじ・ホットケーキMIX マーガリン・いちごジャム・生クリーム・牛乳
水	19	オレンジ ジュース	ごはん 八宝菜 ブロッコリーとかにかまのマヨ和え じゃが芋と玉葱みそ汁・オレンジ	シュガーマーガリン パン 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・キャベツ 人参・ピーマン・玉ねぎ・たけのこ・にんにく・しょうが ブロッコリー・かにかま・きゅうり・コーン・じゃが芋 食パン・マーガリン
木	6	豆乳	照り焼きチキンサンド パリパリサラダ クリームシチュー ヨーグルト	焼きうどん 麦茶	ショートロール・鶏肉・レタス・マヨドレ レタス・人参・きゅうり・アスパラ・しゅうまいの皮 ウインナー・じゃが芋・玉ねぎ・コーン・パセリ・米粉 マーガリン・牛乳・うどん・豚肉・キャベツ・ごま油・かつお節
	20		★ ☆お誕生日会 ☆ ★ ☆ ★おさかなランチ ☆ ★		
金	7 21	オレンジ ジュース	鮭のまぜ寿司 鶏肉とアスパラの炒め物 浅漬け・けんちん汁 バナナ	フライドポテト 牛乳	精白米・胚芽米・鮭・きゅうり・ごま 鶏肉・アスパラ・玉ねぎ・人参・トマト キャベツ・豆腐・ごぼう・ねぎ・じゃが芋 青のり・カレー粉
土	8 22	野菜 ジュース	塩ラーメン ポテトサラダ ヨーグルト	わかめおにぎり 牛乳	中華麺・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ごま にんにく・しょうが・ごま油・じゃが芋・炊き込みわかめ コーン・ベーコン・きゅうり・マヨドレ・精白米・胚芽米
月	10 24	オレンジ ジュース	ミートソーススパゲティ 豆腐のサラダ キャベツのスープ バナナ	じゃこマヨ トースト 牛乳	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参 ホールトマト・レタス・きゅうり・豆腐・のり ヨーグルト・キャベツ・食パン しらす・マヨドレ・あおのり・豆乳
火	11 25	野菜 ジュース	ごはん 鯖のねぎ味噌焼き じゃが芋のそぼろ煮 かぶとわかめのすまし汁・オレンジ	ちんすこう 牛乳	精白米・胚芽米・さわら・ねぎ・じゃが芋 鶏肉・いんげん・かぶ・わかめ・小麦粉・ラード 玉ねぎ
水	12 26	りんご ジュース	ごはん 鶏肉のトマトソース ほうれん草ともやしのお浸し 若竹汁・バナナ	もちもちチーズ パン 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・米粉 玉ねぎ・にんにく・ホールトマト・ほうれん草 もやし・ツナ・たけのこ・わかめ・ホットケーキMIX 白玉粉・チーズ
木	13 27	牛乳	ごはん 豆腐とかにかまのあんかけ煮 きゅうりと鶏ささみの酢の物 キャベツのみそ汁・オレンジ	きな粉ドーナツ りんごジュース	精白米・胚芽米・豆腐・かにかま・豚肉 しめじ・玉ねぎ・人参・きゅうり・鶏ささみ わかめ・トマト・キャベツ・ホットケーキMIX 牛乳・きな粉
金	14 28	オレンジ ジュース	メイプルパン コーンサラダ ミネストローネスープ ヨーグルト	たけのこごはん 牛乳	ショートロール・マーガリン・メープルシロップ レタス・きゅうり・人参・アスパラ・マカロニ 鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・ホールトマト 精白米・胚芽米・たけのこ・コーン・油揚げ

給食室
から

・エネルギー kcal ・たんぱく質 g ・脂質 g

今月は、20日がお誕生日会の為別献立、 14日がお弁当箱ランチになります。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

