



2月献立表

令和3年1月21日



甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
月	1 15	野菜 ジュース	ごはん 豆腐とかにかまのあんかけ煮 ブロッコリーと鶏ささみの酢の物 白菜とベーコンのスープ・バナナ	揚げパン 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・かにかま・えび・玉ねぎ 人参・しめじ・水菜・ブロッコリー・鶏肉・わかめ・片栗粉 ごま・白菜・ベーコン・ショートロール
火	2 16	牛乳	ごはん 鮭のごま味噌焼き 五目煮豆 けんちん汁・オレンジ	ウインナーパン りんごジュース	精白米・胚芽米・鮭・米粉・マーガリン・マヨドレ ごま・大豆・鶏肉・れんこん・人参・こんにゃく 大根・豆腐・ごぼう・ねぎ・パセリ ホットケーキMIX・ウインナー・牛乳・ケチャップ
水	3 17	りんご ジュース	チキンソテー コーンサラダ キャベツのスープ いよかん	チヂミ 豆乳	精白米・胚芽米・玉ねぎ・人参・鶏肉・ブロッコリー マーガリン・ケチャップ・チーズ・レタス・きゅうり コーン・キャベツ・ウインナー・にら じゃが芋・米粉・ごま油
木	4		★お誕生日会★ ★赤鬼ランチ★		
	18	オレンジ ジュース	ごはん 酢鶏 彩りお浸し コロコロ野菜スープ・バナナ	クリームチーズ カップケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・片栗粉・人参・玉ねぎ たけのこ・ピーマン・ケチャップ・ほうれん草・もやし ちくわ・ごま・大根 ホットケーキMIX・チーズ・マーガリン
金	5	豆乳	いちごジャムサンド 揚げワタンの千切りサラダ 白菜と肉団子の豆乳スープ ヨーグルト	チャーハン 麦茶	ショートロール・いちごジャム・マーガリン しゅうまいの皮・大根・人参・キャベツ・鶏肉 玉ねぎ・白菜・しめじ・豆乳・牛乳・片栗粉 精白米・胚芽米・ベーコン・ねぎ
	19		★ありがとう会食会★ ★ランチBOX★		
土	6 20	りんご ジュース	塩うどん カレーポテトサラダ ヨーグルト	Caおにぎり 豆乳	うどん・鶏肉・ねぎ・人参・しいたけ・ごま油 ちくわ・じゃが芋・きゅうり・コーン・ベーコン・牛乳 マヨドレ・カレー粉・精白米・胚芽米・しらす・チーズ・ごま
月	8 22	オレンジ ジュース	スパゲティミートソース 豆腐サラダ 小松菜のスープ バナナ	ツナコーンサンド 牛乳	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ケチャップ ホールトマト・ウスターソース・豆腐・レタス きゅうり・コーン・しらす・マヨドレ 小松菜・えのき・ショートロール・ツナ
火	9	豆乳	ごはん ぶりの照り焼き 筑前煮 厚揚げのみそ汁・オレンジ	いちごスコーン 野菜ジュース	精白米・胚芽米・ぶり・鶏肉・ごぼう・れんこん 人参・こんにゃく・里芋・厚揚げ・もやし・牛乳 ホットケーキMIX・いちごジャム・マーガリン・練乳
水	10 24	りんご ジュース	ごはん 白菜の重ね焼き もやしとベーコンのごま和え 大根としめじのみそ汁・いよかん	パスタあられ 牛乳	精白米・胚芽米・白菜・豚肉・玉ねぎ・片栗粉 もやし・きゅうり・人参・ベーコン・コーン ごま・大根・しめじ・マカロニ・小麦粉・あおのり
木	25	野菜 ジュース	ごはん 鶏肉のコーンマヨ焼き ほうれん草と春雨のソテー わかめスープ・バナナ	オレンジ蒸しパン 豆乳	精白米・胚芽米・鶏肉・マヨドレ・コーン ほうれん草・玉ねぎ・人参・春雨・ベーコン わかめ・ねぎ・ごま ホットケーキMIX・オレンジジュース
金	12 26	牛乳	シュガーマーガリンパン 水菜と大根のサラダ 鶏肉ときゃべつのクリームシチュー ヨーグルト	ジャージャーうどん 麦茶	ショートロール・マーガリン・水菜・レタス・大根 人参・ベーコン・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・コーン 牛乳・米粉・うどん・豚肉・しょうが・みそ
土	13 27	オレンジ ジュース	野菜ラーメン かぼちゃサラダ ヨーグルト	ココアラスク 牛乳	中華麺・豚肉・キャベツ・人参・もやし・ごま油 かぼちゃ・きゅうり・ベーコン・コーン・マヨドレ 食パン・ココア

給食室
から

・エネルギー 607 kcal ・たんぱく質 22.4g ・脂質 23.1g

今月は、4日はお誕生日会・19日はありがとう会食会の為別献立、お弁当箱ランチは5日なります。

0・1歳児にはえびの提供はありません。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

