

5月献立表

令和2年4月24日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
金	1 15 29	オレンジ ジュース	ごはん 八宝菜・オレンジ ブロッコリーとかにかまのマヨ和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	スコーン 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・きゃべつ・人参・ピーマン 玉ねぎ・たけのこ・にんにく・しょうが・オイスターソース ブロッコリー・かにかま・きゅうり・コーン・マヨドレ じゃが芋・ホットケーキMIX・マーガリン・練乳
土	2 16 30	りんご ジュース	肉うどん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	焼きおにぎり 牛乳	うどん・豚肉・玉ねぎ・人参・しいたけ・油揚げ かぼちゃ・ベーコン・コーン・マヨドレ・豆乳 精白米・ごま・チーズ
月	18	野菜 ジュース	ごはん 鶏肉とアスパラの塩炒め 小松菜とベーコンのサラダ レタスのスープ・バナナ	いちごクリームサンド 豆乳	精白米・胚芽米・鶏肉・厚揚げ・きゃべつ アスパラ・玉ねぎ・人参・小松菜・ベーコン・コーン マヨドレ・カレー粉・レタス・食パン・いちごジャム 生クリーム
火	19	牛乳	焼肉丼 ひじきの春雨サラダ 豆腐のみそ汁 オレンジ	ごぼうブラウニー 麦茶	精白米・胚芽米・豚肉・にんにく・しょうが・玉ねぎ 春雨・きゅうり・人参・ベーコン・ひじき・マヨドレ 豆腐・ホットケーキMIX・ごぼう・メープルシロップ・ココア ごま・ごま油・牛乳
水	20	野菜 ジュース	ごはん・オレンジ さわらのねぎ味噌焼き じゃが芋のそぼろ煮 かぶとわかめのすまし汁	ちんすこう 牛乳	精白米・胚芽米・さわら・ねぎ・じゃが芋 鶏肉・いんげん・かぶ・わかめ・玉ねぎ 小麦粉・ラード
木	7	豆乳	ごはん・オレンジ 豆腐とえびのあんかけ煮 アスパラサラダ にらとえのきのスープ	きな粉ドーナツ りんごジュース	精白米・胚芽米・豆腐・えび・鶏肉・しめじ・玉ねぎ 人参・レタス・アスパラ・コーン・ベーコン にら・えのき・片栗粉 ホットケーキMIX・牛乳・きな粉
	21		☆☆お誕生日会☆☆ ☆★こいのぼりランチ☆★		
金	8 22	オレンジ ジュース	メイプルパン コーンサラダ ミネストローネ ヨーグルト	たけのこごはん おにぎり 牛乳	ショートロール・マーガリン・メープルシロップ レタス・きゅうり・人参・コーン・マカロニ 鶏肉・玉ねぎ・じゃが芋・ホールトマト 精白米・胚芽米・たけのこ・油揚げ
土	9 23	野菜 ジュース	塩ラーメン ポテトサラダ ヨーグルト	バナナトースト 牛乳	中華麺・鶏肉・きゃべつ・玉ねぎ・人参・にんにく しょうが・ごま油・ごま・じゃが芋・コーン・ベーコン きゅうり・マヨドレ・食パン・メープルシロップ・バナナ
月	11 25	りんご ジュース	スパゲティーミートソース 豆腐サラダ キャベツのスープ バナナ	ツナサンド 豆乳	スパゲティー・オリーブ油・豚肉・玉ねぎ・人参 ホールトマト・レタス・きゅうり・豆腐・しらす・ごま油 のり・マヨドレ・牛乳・きゃべつ ショートロール・ツナ
火	12 26	オレンジ ジュース	ごはん・オレンジ あじフライ たけのこ鶏肉の煮物 かぶとしめじのみそ汁	ヨーグルト カップケーキ 麦茶	精白米・胚芽米・あじ・小麦粉・豆乳・パン粉 玉ねぎ・マヨドレ・たけのこ・鶏肉・ごぼう・人参 アスパラ・かぶ・しめじ ホットケーキMIX・マーガリン・ヨーグルト
水	13 27	野菜 ジュース	ごはん 鶏肉のトマトソース ほうれん草ともやしのお浸し 若竹汁・バナナ	もちもちチーズパン 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・米粉・玉ねぎ・にんにく オリーブ油・ホールトマト・ほうれん草・もやし・ツナ たけのこ・わかめ ホットケーキMIX・白玉粉・チーズ
木	14 28	豆乳	豚肉のオイマヨサンド パリパリサラダ クリームシチュー オレンジゼリー	焼きビーフン 野菜ジュース	ショートロール・レタス・マヨドレ・オイスターソース 人参・きゅうり・アスパラ・しゅうまいの皮 鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・コーン・パセリ・米粉 牛乳・マーガリン・ビーフン・豚肉・ピーマン

給食室
から

・エネルギー596 kcal ・たんぱく質 21.1g ・脂質 22.1g

今月は、21日がお誕生日会の為別献立となります。今月はお弁当箱ランチの実施はありません。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

