



4月献立表



令和2年3月23日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
水	1 15	野菜 ジュース	若竹ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草と春雨の和え物 もずくとかぶのみそ汁・オレンジ	ドーナツ 牛乳	精白米・胚芽米・炊き込みわかめ・たけのこ・油揚げ さけ・ほうれん草・人参・ベーコン・春雨・玉ねぎ かぶ・もずく・ホットケーキM I X・牛乳
			木	豆乳	2
16 30	いちごジャムサンド ゆでキャベツとコーンのサラダ クリームシチュー ヨーグルト	りんごジュース ジャージャー麺 りんごジュース			ショートロール・いちごジャム・マーガリン・キャベツ・もやし コーン・ベーコン・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・パセリ 米粉・牛乳・中華麺・豚肉・しいたけ・しょうが
金	3 17	牛乳	ごはん 鶏肉のクリームチーズ焼き 大豆とひじきの煮物 ごぼうのコンソメスープ・バナナ	スコーン 麦茶	精白米・胚芽米・鶏肉・マヨドレ・チーズ 牛乳・大豆・ひじき・人参・油揚げ・ごぼう 玉ねぎ・ベーコン・パセリ・ホットケーキM I X マーガリン・練乳
土	4 18	野菜 ジュース	煮込みうどん ポテトサラダ ヨーグルト	じゃこ梅 おにぎり 牛乳	うどん・豚肉・人参・大根・ねぎ じゃがいも・コーン・ベーコン・きゅうり マヨドレ・牛乳・精白米・胚芽米・しらす・ゆかり・ごま
月	6 20	野菜 ジュース	ごはん かれのいカレー揚げ キャベツの塩昆布和え わかめと玉葱のみそ汁・オレンジ	バナナバウンド ケーキ 豆乳	精白米・胚芽米・かれい・小麦粉・牛乳 カレー粉・パセリ・キャベツ・人参・塩昆布 ツナ・ごま油・玉ねぎ・わかめ・ホットケーキM I X マーガリン・バナナ
火	7 21	牛乳	マーボー丼 チャプチェ ワンタンスープ バナナ	シュガートースト オレンジジュース	精白米・胚芽米・豆腐・豚肉・人参・しいたけ ねぎ・しょうが・にんにく・ごま油・片栗粉 春雨・玉ねぎ・ほうれん草・ベーコン・ごま・マーガリン キャベツ・えのき・アスパラ・しゅうまいの皮・食パン
水	8 22	りんご ジュース	ごはん かじきのごま味噌焼き たけのこ鶏肉の煮物 小松菜と人参のすまし汁・オレンジ	チーズスコーン 豆乳	精白米・胚芽米・かじき・ごま・たけのこ ごぼう・鶏肉・人参・こんにゃく・小松菜 ホットケーキM I X・マーガリン・練乳 チーズ
木	9	オレンジ ジュース	チキンライス 野菜のポトフ キャベツとコーンのスープ バナナ	焼きうどん 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・玉ねぎ・人参 コーン・ウインナー・じゃが芋・かぶ・キャベツ・アスパラ うどん・豚肉・かつおぶし
	23		★☆☆お誕生日会☆☆★ ☆☆アンパンマンランチ☆☆		
金	10 24	野菜 ジュース	シュガーマーガリンパン グリーンサラダ トマトとウインナーのスープ ヨーグルト	ツナそばろおにぎり 豆乳	ショートロール・マーガリン・レタス・きゅうり アスパラ・人参・鶏肉・トマト・玉ねぎ・じゃが芋 ウインナー・パセリ・ホールトマト 精白米・胚芽米・ツナ
土	11 25	りんご ジュース	わかめラーメン ジャーマンポテト ヨーグルト	きな粉パン 牛乳	中華麺・鶏肉・キャベツ・人参 わかめ・コーン・にんにく・しょうが・ごま油 じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・ショートロール・きな粉
月	13 27	りんご ジュース	ごはん 豆腐チキンナゲット アスパラとレタスのオイスターソース炒め キャベツと絹さやのみそ汁・オレンジ	バナナショコラ 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・マヨドレ 片栗粉・アスパラ・レタス・人参・しめじ ベーコン・オイスターソース・キャベツ・絹さや バナナ・ココア
火	14 28	オレンジ ジュース	ナポリタンスパゲティ アメリカンサラダ コーンクリームスープ バナナ	チーズクリーム サンド 豆乳	スパゲティ・玉ねぎ・人参・ピーマン ウインナー・コーン・じゃが芋・レタス・きゅうり アスパラ・豚肉・クリームコーン・食パン 生クリーム・クリームチーズ・もも缶

給食室
から

・エネルギー 594kcal

・たんぱく質 21.2g

・脂質 22.7g

今月は、23日がお誕生日会の為別献立、24日がお弁当箱ランチになります。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

