

2月献立表

令和元年1月24日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
土	1 15 29	野菜 ジュース	鶏南蛮うどん かぼちゃサラダ ヨーグルト	じゃこ梅おにぎり 牛乳	うどん・鶏肉・ねぎ・玉ねぎ・人参・ほうれん草 片栗粉・かぼちゃ・きゅうり・ベーコン・マヨドレ 精白米・胚芽米・しらす・ゆかり・ごま
月	3 17	オレンジ ジュース	大豆入りじゃこごはん 厚揚げの味噌炒め 白菜のすまし汁 いよかん	揚げパン 豆乳	精白米・胚芽米・人参・しらす・大豆 鶏肉・厚揚げ・こんにゃく・キャベツ 白菜・もやし ショートロール
火	4 18	りんご ジュース	ごはん ぶりの竜田揚げ じゃがいものそぼろ煮 チンゲン菜のみそ汁・バナナ	蒸しパン 麦茶	精白米・胚芽米・ぶり・片栗粉・じゃがいも・鶏肉 いんげん・しょうが・チンゲン菜・玉ねぎ ホットケーキミックス・牛乳
水	5 19	野菜 ジュース	ごはん・いよかん 豚バラと大根のオイスター炒め きゅうりとかにかまの納豆和え もやしとわかめのみそ汁	きな粉マカロニ 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・大根・人参・いんげん オイスターソース・きゅうり・かにかま・納豆 もやし・わかめ・マカロニ・きな粉
木	6		★お誕生日会★ ☆赤鬼ランチ☆		
	20	オレンジ ジュース	ごはん たらのムケツカ風 小松菜のソテー フェジータ・オレンジ	チーズポンデケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・たら・米粉・玉ねぎ・ピーマン しめじ・ホールトマト・小松菜・人参・ベーコン・コーン 白菜・大豆・ホットケーキミックス・白玉粉・チーズ
金	7	牛乳	黒みつマーガリンサンド 小エビのサラダ 鶏肉とキャベツのシチュー ヨーグルト	鮭ごはん りんごジュース	ショートロール・マーガリン・黒みつ レタス・きゅうり・人参・えび・マヨドレ・ケチャップ・みそ 豆乳・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・コーン・米粉・牛乳 精白米・胚芽米・鮭・塩昆布・ごま油
	21		★☆☆会食会☆☆★		
土	8 22	りんご ジュース	塩ラーメン カレーポテトサラダ ヨーグルト	バナナトースト 牛乳	中華麺・鶏肉・白菜・玉ねぎ・人参・ごま油・にんにく・しょうが じゃがいも・きゅうり・ベーコン・コーン・マヨドレ・カレー粉 食パン・バナナ・メープルシロップ・マーガリン
月	10	野菜 ジュース	スパゲティ・ミートソース パリパリサラダ きのこスープ バナナ	えびの グラタントースト 牛乳	スパゲティ・豚肉・玉ねぎ・人参・ケチャップ・ホールトマト ウスターソース・レタス・人参・きゅうり・ベーコン しゅうまいの皮・しめじ・食パン・えび 米粉・マーガリン・チーズ・パセリ
火	25	オレンジ ジュース	ごはん 豆腐ハンバーグ 白菜としめじのソテー 小松菜のスープ・いよかん	メープルかりんとう 豆乳	精白米・胚芽米・鶏肉・豆腐・玉ねぎ ケチャップ・ウスターソース・白菜・人参・しめじ 牛乳・コーン・ベーコン・小松菜 うどん・メープルシロップ
水	12 26	オレンジ ジュース	ごはん ちくわの豚肉ロール焼き ほうれん草ともやしのお浸し けんちん汁・オレンジ	チョコチップスコーン 豆乳	精白米・胚芽米・豚肉・ちくわ・味噌・マヨドレ・牛乳 ほうれん草・もやし・ツナ・大根・人参・こんにゃく 里芋・豆腐・ごぼう・ねぎ ホットケーキミックス・チョコチップ・マーガリン・練乳
木	13 27	牛乳	照り焼きチキンサンド グリーンサラダ カレーミルクスープ オレンジゼリー	あんかけ焼きそば 野菜ジュース	ショートロール・鶏肉・キャベツ・マヨドレ・レタス ブロッコリー・きゅうり・人参・コーン・ウインナー 玉ねぎ・じゃがいも・カレー粉 中華麺・豚肉・しいたけ・ピーマン・片栗粉
金	14 28	りんご ジュース	ごはん かじきの香草パン粉焼き ほうれん草と春雨のソテー ねぎとなめこのみそ汁・バナナ	キャロットケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・かじき・小麦粉・豆乳・マヨドレ パン粉・パセリ・ほうれん草・人参・コーン・ベーコン・春雨 ねぎ・なめこ・油揚げ ホットケーキミックス・マーガリン

給食室
から

・エネルギー 600kcal ・たんぱく質 22.0g ・脂質 21.9g

今月は、6日がお誕生日会の為別献立、21日が会食会になります。

世界の料理は20日。今月はブラジル料理となります。お弁当箱ランチは7日になります。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

