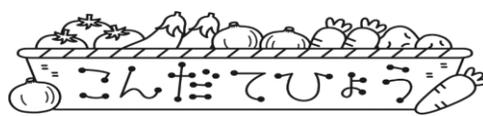


11月



令和元年10時月24日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
金	1 15 29	牛乳	フィッシュバーガー ココロ野菜のサラダ トマトとウインナーのスープ オレンジゼリー	ジャージャーそうめん りんごジュース	パン・鮭・小麦粉・牛乳・パン粉・キャベツ レタス・きゅうり・人参・大根・コーン トマト・玉ねぎ・じゃがいも・ウインナー・ホールトマト ケチャップ・そうめん・豚肉・しいたけ・パセリ
土	2 16 30	りんご ジュース	あんかけラーメン かぼちゃサラダ ヨーグルト	バナナトースト 豆乳	・片栗粉 白菜・かぼちゃ・ベーコン・コーン・きゅうり・マヨドレ・豆乳 パン・バナナ・メープルシロップ
火	5 19	野菜 ジュース	ごはん・バナナ 豚肉とこんにゃくの味噌炒め 白菜のおかか和え かぶとわかめのスープ	きな粉クッキー 牛乳	精白米・胚芽米・豚肉・こんにゃく・しめじ・ねぎ・人参 白菜・もやし・かつお節・かぶ・わかめ ホットケーキミックス・マーガリン・練乳・きな粉
水	6 20	りんご ジュース	さつまいもごはん・かき かじきのねぎ照り焼き 田舎煮 玉ねぎとしめじのみそ汁	いちごドーナツ 牛乳	精白米・胚芽米・さつまいも・ごま・かじき・ねぎ ごぼう・人参・れんこん・大根・竹輪・いんげん 玉ねぎ・しめじ・ホットケーキミックス いちごジャム・粉糖
木	7 21	牛乳	メイプルパン れんこんチップサラダ クリームシチュー ヨーグルト	きのこごはん 野菜ジュース	パン・マーガリン・メイプルシロップ・れんこん・人参 きゅうり・レタス・ベーコン・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ コーン・米粉・マーガリン・牛乳・精白米・胚芽米 しいたけ・まいたけ・しめじ
金	8 22	オレンジ ジュース	ごはん・かき タンドリーチキン 白菜のサラダ ごぼうのコンソメスープ	スイートパンプキン 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・カレー粉・ヨーグルト 白菜・もやし・人参・コーン・ひじき・マヨドレ ごぼう・ベーコン・玉ねぎ・パセリ・かぼちゃ・マーガリン
土	9	野菜 ジュース	塩うどん 豚肉と里芋のうま煮 ヨーグルト	焼きおにぎり 牛乳	うどん・鶏肉・ねぎ・人参・しいたけ・竹輪・ごま油 里芋・豚肉・精白米・胚芽米・ごま・チーズ
月	11 25	りんご ジュース	ほうれん草とベーコンのクリームパスタ ツナサラダ 豆腐としめじのスープ バナナ	チーズトースト 牛乳	スパゲティー・ベーコン・ほうれん草・玉ねぎ・人参 マーガリン・米粉・レタス・きゅうり・ツナ しめじ・豆腐・パン・ケチャップ・トマトピューレ・チーズ
火	12	オレンジ ジュース	わかめおにぎり ごまおにぎり 彩りお浸し さつまいも・ヨーグルト	照り焼きチキンピザ 豆乳	精白米・胚芽米・炊き込みわかめ・ごま ほうれん草・人参・白菜・竹輪・鶏肉・さつまいも 大根・こんにゃく・豆腐・玉ねぎ・ねぎ・油揚げ しめじ・ぎょうざの皮・のり・マヨドレ
	26		チャーハン ジャーマンさつまいも かぶと肉団子の豆乳スープ かき	照り焼きチキンピザ 豆乳	精白米・胚芽米・ベーコン・ねぎ・人参 さつまいも・コーン・ウインナー・玉ねぎ・片栗粉 鶏肉・牛乳・かぶ・白菜・しめじ・春雨・豆乳 ぎょうざの皮・のり・マヨドレ
水	13 27	野菜 ジュース	ごはん・かき さばの味噌煮 ブロッコリーとかにかまの和え物 キャベツと人参のすまし汁	アップルパウンドケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・鯖・ブロッコリー・かにかま・きゅうり わかめ・キャベツ・人参・ホットケーキミックス マーガリン・りんご
木	14	★お誕生日会★ ★七五三ランチ★			
	28	オレンジ ジュース	キンパ 鶏のから揚げ甘辛ソース もやしのナムル わかめスープ・りんご	ホットク 麦茶	精白米・胚芽米・鶏肉・人参・たくあん・のり もやし・きゅうり・にんじん・ごま油・ほうれん草・片栗粉 わかめ・ねぎ・ごま・ホットケーキミックス・白玉粉 牛乳・あずき・チーズ・メイプルシロップ
月	18	オレンジ ジュース	ごはん・りんご 豆腐チキンナゲット ほうれん草ソテー 玉ねぎの人参のすまし汁	じゃこマヨトースト 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・鶏肉・玉ねぎ・マヨドレ・片栗粉 ほうれん草・人参・コーン・ベーコン・えのきたけ・マーガリン パン・しらす・あおのり・豆乳

給食室
から

・エネルギー 601kcal ・たんぱく質 21.0g ・脂質 21.2g

今月は、14日がお誕生日会の為別献立、11月のお弁当箱ランチは7日です。

28日は世界の料理で今月は韓国料理です。22日は八王子産米の日です。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。