



曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
火	1 15 29	りんご ジュース	鶏肉ときのこのスパゲティ 大根サラダ 豆腐とチンゲン菜のスープ りんご	バナナ トースト 牛乳	スパゲティ・鶏肉・玉ねぎ・人参・えのき まいたけ・しいたけ・にんにく・大根・レタス・きゅうり コーン・ベーコン・しゅうまいの皮・豆腐 チンゲン菜・パン・マーガリン・バナナ・黒みつ
水	2 16 30	オレンジ ジュース	ごはん 鮭のゆずみそ焼き ひじきの煮物 豚汁・かき	ちんすこう 麦茶	精白米・胚芽米・鮭・米粉・豆乳・マヨドレ・ゆず・ひじき 油揚げ・人参・玉ねぎ・豚肉・大根・ねぎ こんにゃく・小麦粉・ラード
木	3 31	野菜 ジュース	ごはん 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草ともやしのみそ汁 かぶのみそ汁・オレンジ	メイプル カップケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・片栗粉・高野豆腐 じゃが芋・玉ねぎ・人参・ピーマン・ほうれん草 もやし・ちくわ・ごま油・かぶ・かぶの葉 ホットケーキM I X・マーガリン・メイプルシロップ
	17		★お誕生日会★ ★ハロウィンランチ★		
金	4 18	牛乳	チョコパン アメリカンサラダ かぶと鶏肉のシチュー ヨーグルト	焼きビーフン 野菜ジュース	パン・チョコクリーム・レタス・ベーコン・コーン きゅうり・じゃが芋・鶏肉・かぶ・玉ねぎ 人参・グリーンピース・マーガリン・米粉 ビーフン・ハム・ピーマン
土	5 19	りんご ジュース	もやしみそラーメン さつまいものサラダ ヨーグルト	ココアラスク 豆乳	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参 しょうが・ごま・さつまいも・きゅうり・ベーコン・干しぶどう マヨドレ・豆乳・パン・ココア
月	7 21	牛乳	ごはん きのこハンバーグ ほうれん草と春雨のソテー 大根とわかめのみそ汁・バナナ	チョコチップ スコーン 麦茶	精白米・胚芽米・豚肉・玉ねぎ・人参・片栗粉・まいたけ えのき・しいたけ・ほうれん草・コーン・ベーコン 春雨・大根・わかめ・ホットケーキM I X・チョコチップ マーガリン・豆乳・牛乳
火	8	野菜 ジュース	大根めし かじきの煮付け きゅうりとしらすの酢の物 もやしと厚揚げのみそ汁・りんご	塩けんぴ 麦茶	精白米・胚芽米・大根・鶏肉・油揚げ・ かじき・しょうが・きゅうり・わかめ・しらす・トマト もやし・ねぎ・厚揚げ・さつまいも
水	9 23	オレンジ ジュース	焼きうどん カレーポテトサラダ レタスとかにかまのスープ ヨーグルト	ピザトースト 豆乳	うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ 人参・しめじ・じゃが芋・きゅうり ベーコン・コーン・マヨドレ・カレー粉・牛乳 レタス・かにかま・パン・ピーマン・鶏肉・チーズ・にんにく
木	10 24	りんご ジュース	ごはん エビ春巻き 花野菜の鶏そぼろのサラダ チンゲン菜とコーンのスープ・バナナ	ウインナー パンケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・春巻きの皮・小麦粉・えび・しいたけ・ピーマン 人参・ねぎ・春雨・にんにく・しょうが・ごま油・オイスターソース ブロッコリー・カリフラワー・トマトきゅうり・鶏肉・チンゲン菜 玉ねぎ・コーン・ホットケーキM I X・ウインナー・マーガリン
金	11 25	野菜 ジュース	トースト・ポテトグラタン フレンチサラダ 野菜と鶏肉のトマトスープ ヨーグルト	塩昆布 レタスチャーハン 麦茶	パン・じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・牛乳 マーガリン・米粉・チーズ・パン粉・レタス きゅうり・人参・コーン・ブロッコリー・トマト かぶ・鶏肉・パセリ・トマトホール缶・レタス・塩昆布
土	12 26	野菜 ジュース	肉うどん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	焼きおにぎり 牛乳	うどん・豚肉・ねぎ・人参・しいたけ 油揚げ・ごま油・かぼちゃ・きゅうり ベーコン・コーン・マヨドレ・豆乳・炊き込みわかめ・ごま油
月	28	野菜 ジュース	ごはん さばのカレームニエル ラタトゥユ ペイザンヌスープ・オレンジ	アップル ベニエ 豆乳	精白米・胚芽米・さば・パセリ・カレー粉・小麦粉・なす トマト・玉ねぎ・ベーコン・人参・黄ピーマン キャベツ・セロリ・じゃが芋・ブロッコリー ホットケーキM I X・りんご・牛乳

給食室
から

・エネルギー 599kcal ・たんぱく質 21.1g ・脂質 22.4g

今月は、17日がお誕生日会の為別献立、10月はお弁当箱ランチはありません。

28日は世界の料理です。今月はフランス料理です。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。