

8がつ



令和元年8月5日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
木	1 15	りんご ジュース	ごはん・すいか 鶏肉のコーンマヨ焼き きゅうりとかにかまの酢の物 なすと玉ねぎのみそ汁	チーズスコーン 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・マヨドレ・コーン きゅうり・かにかま・わかめ・春雨・なす・玉ねぎ ホットケーキミックス・マーガリン・チーズ 練乳・豆乳
	29		★お誕生日会★ ☆すいかランチ☆		
金	2 30	野菜 ジュース	ごはん・ぶどう 鮭の竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 おくらのみそ汁	黒みつきな粉バナナ 豆乳	精白米・胚芽米・鮭・片栗粉 かぼちゃ・鶏肉・いんげん おくら・玉ねぎ・きな粉・黒みつ・バナナ
	16		ごはん・ぶどう 鮭の竜田揚げ かぼちゃのそぼろ煮 おくらのみそ汁	チョコカップケーキ 豆乳	精白米・胚芽米・鮭・片栗粉 かぼちゃ・鶏肉・いんげん おくら・玉ねぎ・ホットケーキミックス マーガリン・ココア・牛乳
土	3 17	野菜 ジュース	冷やし中華 マーボー茄子 ヨーグルト	メープルパン 牛乳	中華麺・鶏肉・きゅうり・トマト・もやし ごま・ごま油・なす・豚肉・人参・ねぎ しょうが・パン・マーガリン・メープルシロップ
月	5 19	オレンジ ジュース	ごはん・オレンジ 豚肉ときゅうりのチャンプルー ほうれん草と竹輪のおかか和え わかめと玉ねぎのみそ汁	ココアラスク 豆乳	精白米・胚芽米・豆腐・豚肉 きゅうり・ごま油・ほうれん草・かつお節 人参・竹輪・わかめ・玉ねぎ パン・ココア・マーガリン
火	6 20	野菜 ジュース	ごはん・すいか かじきのカレーパン粉焼き 野菜炒め とうがんと油揚げのみそ汁	いちごミルク ババロア 麦茶	精白米・胚芽米・かじき・カレー粉・マヨドレ 牛乳・パン粉・パセリ・キャベツ・なす・ピーマン 玉ねぎ・人参・コーン・ベーコン・オイスターソース とうがん・油揚げ・いちごジャム・生クリーム・ゼラチン
水	7 21	牛乳	シュガーマーガリンパン グリーンサラダ クリームシチュー ヨーグルト	塩昆布焼きそば りんごジュース	パン・マーガリン・レタス・きゅうり・人参 おくら・ベーコン・コーン・鶏肉・じゃが芋 玉ねぎ・パセリ・米粉・中華麺・キャベツ ピーマン・豚肉・塩昆布・牛乳
木	8 22	野菜 ジュース	しょうゆバターコーンチャーハン チキンのトマト煮込み モロヘイヤのスープ オレンジ	ベーコンの ポンデケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・マーガリン・コーン・ウインナー 玉ねぎ・鶏肉・人参・なす・ホールトマト モロヘイヤ・ベーコン・チーズ ホットケーキミックス・白玉粉
金	9 23	りんご ジュース	ごはん・ぶどう 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのゴマネーズ 豆腐のみそ汁	ゆでとうもろこし 麦茶	豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン・ブロッコリー しょうが・ツナ・コーン・マヨドレ・豆乳・ごま 豆腐・えのき・とうもろこし
土	10 24	オレンジ ジュース	冷やしうどん かぼちゃサラダ ヨーグルト	菜飯おにぎり 豆乳	うどん・鶏肉・人参・玉ねぎ・油揚げ いんげん・かぼちゃ・ベーコン・コーン・きゅうり マヨドレ・豆乳・菜飯の素・ごま
月	26	野菜 ジュース	冷しゃぶうどん 鶏肉の旨炒め・小松菜のナムル ヨーグルト	コーンマヨパン 牛乳	うどん・レタス・きゅうり・人参・豚肉・パセリ 鶏肉・玉ねぎ・キャベツ・しめじ・ピーマン・小松菜 もやし・ごま油・ごま・パン・コーン・マヨドレ・豆乳
火	13	オレンジ ジュース	トマトとツナのさっぱりスパゲティー 豆腐サラダ 小松菜のスープ バナナ	キャロット カップケーキ 豆乳	スパゲティー・トマト・なす・玉ねぎ・ツナ・にんにく ベーコン・ホールトマト・レタス・きゅうり・牛乳 豆腐・コーン・ごま油・のり・マヨドレ・人参・メープルシロップ 小松菜・えのき・ホットケーキミックス・マーガリン
	27		パエリア スペイン風ポテトサラダ ひよこ豆のスープ すいか	チュロス 牛乳	マーガリン・カレー粉・玉ねぎ・鶏肉・えび・ピーマン トマト・パセリ・じゃが芋・きゅうり・ツナ・人参 マヨドレ・にんにく・オリーブオイル・ひよこ豆 しめじ・ホットケーキミックス・粉糖
水	14 28	豆乳	豚肉オイマヨサンド ココロ野菜のサラダ 鶏肉ととうがんの豆乳スープ ヨーグルト	ツナそぼろ おにぎり 麦茶	パン・豚肉・レタス・マヨドレ・オイスターソース きゅうり・人参・じゃが芋・トマト・鶏肉・とうがん 玉ねぎ・コーン・豆乳・ツナ

給食室
から

・エネルギー 591kcal ・たんぱく質 21.9g ・脂質 22.5g

今月は、29日が誕生日会の為別献立になります。27日は世界の料理としてスペイン料理を献立に入れました。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況をみて、次回の調理法を検討し、工夫しています。

献立表に訂正箇所がありましたので、差し替えをお願いいたします。

