



曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
月	1 29	牛乳	夏野菜のスパゲティ シーザーサラダ 豆腐とわかめのすまし汁 ぶどう	カレーコーン トースト 野菜ジュース	スパゲティ・豚挽肉・玉ねぎ・人参 なす・オクラ・ホールトマト缶・にんにく・レタス きゅうり・トマト・ベーコン・パン・マヨドレ・ヨーグルト チーズ・豆腐・わかめ・コーン・豆乳・カレー粉・パセリ
火	2 16 30	リンゴ ジュース	ごはん・ぶどう 豆腐入りつくね ほうれん草とツナの和え物 かぼちゃのみそ汁	いちごジャム クッキー 牛乳	鶏肉・豆腐・ねぎ・人参・ひじき・片栗粉・ほうれん草 もやし・ツナ・かぼちゃ・玉ねぎ・ホットケーキMIX いちごジャム・マーガリン・練乳
水	3 17 31	オレンジ ジュース	鮭のまぜ寿司 とうがんと鶏肉の煮物 オクラと厚揚げのみそ汁 すいか	アメリカン ドッグ 牛乳	鮭・きゅうり・ごま・とうがん・なす・人参 鶏肉・オクラ・玉ねぎ・厚揚げ ホットケーキMIX・ウインナー
木	4 18	リンゴ ジュース	カオマンガイ 小松菜炒め トムヤムクンスープ ぶどう	チョコチップ カップケーキ 牛乳	鶏肉・にんにく・しょうが・ねぎ・生クリーム オイスターソース・ごま油・小松菜・玉ねぎ・ベーコン もやし・ビーフン・えび・人参・ズッキーニ・豆乳 ホットケーキMIX・マーガリン・チョコチップ・カレー粉
★お誕生日会★					
★お星さまランチ★					
金	5 19	野菜 ジュース	メイプルパン マカロニサラダ とうがんと肉団子の豆乳スープ ヨーグルト	モロヘイヤの お好み焼き 牛乳	マーガリン・メイプルシロップ・マカロニ・きゅうり 人参・ツナ・ベーコン・マヨドレ・鶏挽肉・玉ねぎ 片栗粉・とうがん・キャベツ・しめじ・コーン・豆乳 小麦粉・モロヘイヤ・豚肉・マヨドレ・トマト
土	6 20	リンゴ ジュース	冷やし担々麺 枝豆とベーコンのポテトサラダ ヨーグルト	シュガーラスク 麦茶	中華麺・豚挽肉・ねぎ・しょうが・ごま油 豆乳・ねりごま・きゅうり・じゃが芋・えだまめ ベーコン・人参・コーン・マヨドレ・マーガリン・パン
月	8 22	オレンジ ジュース	サラダうどん 豚肉ときゅうりのチャンプルー バナナ	おいなりさん 麦茶	うどん・レタス・人参・ツナ・かにかま マヨドレ・豆腐・豚肉・きゅうり・ごま油 油揚げ
火	9 23	豆乳	ごはん・すいか 白身魚のフライタルソース BLTサラダ なすと玉ねぎのみそ汁	キラキラゼリー 麦茶	かれい・小麦粉・パン粉・玉ねぎ マヨドレ・パセリ・豆乳・レタス・きゅうり ベーコン・コーン・トマト・なす オレンジジュース・りんごジュース・ゼラチン
水	10 24	野菜 ジュース	焼肉丼 きゅうりとトマトの酢の物 じゃが芋と油揚げのみそ汁 すいか	かぼちゃの ブラウニー 豆乳	豚肉・にんにく・しょうが・玉ねぎ・人参・ きゅうり・オクラ・トマト・わかめ・コーン・かにかま じゃが芋・油あげ・いんげん・かぼちゃ・ごま・ごま油 小麦粉・ベーキングパウダー・マーガリン・ココア・牛乳
木	11 25	リンゴ ジュース	ホットドッグ グリーンサラダ とうがんのクリームスープ ヨーグルト	なすとベーコンの スパゲティ 豆乳	ウインナー・キャベツ・レタス・きゅうり アスパラ・トマト・えび・大豆・とうがん・コーン 玉ねぎ・人参・米粉・マーガリン・牛乳・なす ベーコン・スパゲティ
金	12 26	オレンジ ジュース	ごはん かじきのトマトソース焼き なべしぎ モロヘイヤのスープ・ぶどう	シュガーマーガリン サンド 牛乳	かじき・ホールトマト缶・米粉・玉ねぎ にんにく・なす・ピーマン・鶏挽肉 モロヘイヤ・豆腐・マーガリン・パン
土	13 27	豆乳	梅だれ冷しゃぶそうめん ジャーマンポテト ヨーグルト	きな粉パン 麦茶	そうめん・レタス・人参・豚肉・ねぎ・梅干し ごま油・じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・コーン パセリ・きな粉・パン

給食室
から

・エネルギー 598kcal ・たんぱく質 21.4g ・脂質 23.0g

今月は、18日がお誕生日会の為別献立、19日がお弁当箱ランチになります。

また、4日は暑い国の料理としてタイ料理を献立に入れました。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

