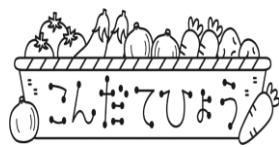


# 6がつ



令和元年5月27日

甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料
土	1 15 29	りんご ジュース	タンメン ポテトサラダ ヨーグルト	チーズラスク  牛乳	中華麺・豚肉・キャベツ・もやし・人参・しょうが にんにく・ごま油・じゃが芋・きゅうり・ベーコン コーン・パン・マヨドレ・チーズ・パセリ
月	3 17	牛乳	ツナコーンのトマトクリームスパゲ バンバンジー風サラダ 豆腐といんげんのスープ バナナ	鮭チャーハン  麦茶	スパゲティ・ツナ・コーン・ベーコン・キャベツ 玉ねぎ・人参・マーガリン・米粉・ホールトマト缶 トマト・牛乳・鶏ささみ・きゅうり・レタス・ねりごま 豆腐・いんげん・鮭
火	4 18	野菜 ジュース	ごはん・さくらんぼ かじきのオーロラソース焼き 茹で野菜の鶏肉ソース かぶとわかめのみそ汁	バナナショコラ  豆乳	かじき・米粉・玉ねぎ・コーン・ピーマン マヨドレ・チーズ・じゃが芋・人参・アスパラ 鶏挽肉・玉ねぎ・かぶ・わかめ・バナナ・ココア
水	5 19	りんご ジュース	ごはん・さくらんぼ 豚肉と厚揚げのオイスター炒め 小松菜とベーコンのサラダ アスパラのスープ	ツナサラダサンド  豆乳	豚肉・厚揚げ・人参・なす・レタス オイスターソース・小松菜・ベーコン・きゅうり コーン・マヨドレ・カレー粉・アスパラ・玉ねぎ パン・ツナ
木	6	牛乳	三色丼 ひじきの煮物 キャベツと玉葱のみそ汁 オレンジ	チョコチップ クッキー  りんごジュース	鶏挽肉・しょうが・挽わり納豆・ほうれん草 ひじき・いんげん・人参・油揚げ キャベツ・玉ねぎ・ホットケーキMIX マーガリン・練乳・チョコチップ
	20		<b>★お誕生日会★</b> <b>☆カエルちゃんランチ☆</b>		
金	7 21	豆乳	ハンバーガー・フライドポテト コールスローサラダ コーンスープ ヨーグルト	お好み焼き風 せんべい  麦茶	パン・豚挽肉・玉ねぎ・牛乳・レタス・マヨドレ じゃが芋・キャベツ・人参・ごぼう・コーン メイプルシロップ・かぶ・いんげん・ウインナー 餃子の皮・あおのり・チーズ・豆乳
土	8 22	りんご ジュース	鶏汁ビーフン ウインナーポテト ヨーグルト	ココアラスク  牛乳	ビーフン・鶏肉・キャベツ・たけのこ 玉ねぎ・人参・じゃが芋・ウインナー・パセリ パン・ココア・片栗粉
月	10 24	オレンジ ジュース	ごはん・さくらんぼ 豆腐とかにかまのあんかけ煮 きゅうりと鶏ささみの酢の物 春雨スープ	キャロットココア ドーナツ  牛乳	豆腐・かにかま・えび・しめじ・玉ねぎ にら・人参・きゅうり・鶏ささみ・わかめ トマト・ごま・春雨・アスパラ・ココア ホットケーキMIX・片栗粉
火	11 25	りんご ジュース	コーンごはん・バナナ タンドリーチキン じゃが芋のバター煮 キャベツの豆乳スープ	小倉クリーム パン  豆乳	コーン・マーガリン・鶏肉・カレー粉・にんにく ヨーグルト・じゃが芋・ウインナー・玉ねぎ・グリーンピース キャベツ・かぶ・トマト・しめじ・パン 小豆・生クリーム・人参
水	12 26	野菜 ジュース	ごはん 回鍋肉 華風南蛮 ワントンスープ・オレンジ	ヨーグルト カップケーキ  豆乳	キャベツ・豚肉・ピーマン・玉ねぎ 片栗粉・トマト・きゅうり・レタス・ヨーグルト コーン・小松菜・ベーコン・えのき・人参 しゅうまいの皮・ホットケーキMIX・マーガリン
木	13 27	豆乳	シュガーマーガリン グリーンサラダ クリームシチュー ヨーグルト	ツナトマト リゾット  麦茶	パン・マーガリン・レタス・きゅうり・アスパラ 人参・トマト・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・コーン パセリ・米粉・ツナ・豆乳・ホールトマト缶 牛乳
金	14 28	オレンジ ジュース	ごはん・さくらんぼ あじのフライ キャベツの塩昆布和え 豆腐と絹さやのみそ汁	ウインナー パンケーキ  牛乳	あじ・小麦粉・豆乳・パン粉・キャベツ 塩昆布・人参・しらす・絹豆腐 油揚げ・絹さや・ホットケーキMIX コーン・マーガリン・ウインナー

給食室  
から

・エネルギー 606kcal

・たんぱく質 21.6g

・脂質 22.6g

今月は、20日がお誕生日会の為別献立、13日がお弁当箱ランチになります。

材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

