



2月献立表

令和5年1月20日



甲ノ原保育園

曜日	日付	未満児 おやつ	給食	おやつ	主材料	
水	1 15	オレンジ ジュース	ごはん 鮭のフライ ブロッコリー入り野菜炒め 白菜のみそ汁・オレンジ	ミルクババロア 麦茶	精白米・胚芽米・鮭・小麦粉・牛乳・パン粉 パセリ・ブロッコリー・玉ねぎ・人参・きゃべつ・コーン ベーコン・白菜・もやし ゼラチン・生クリーム	
木	2 16	野菜 ジュース	ハムチーズサンド ツナサラダ ミートボール入りミネストローネ ヨーグルト	カレーリゾット 麦茶	食パン・ハム・チーズ・マヨドレ・レタス・きゅうり 人参・ツナ・鶏肉・玉ねぎ・牛乳・片栗粉・白菜 セロリ・ホールトマト・パセリ・カレー粉 精白米・胚芽米・じゃが芋・ベーコン・バター	
金	3	豆乳	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 五目煮豆 具たくさん汁・いよかん	おにさんケーキ オレンジジュース	精白米・胚芽米・鶏肉・ごま・大豆 れんこん・人参・竹輪・こんにゃく 大根・きゃべつ・玉ねぎ ホットケーキMIX・バター・牛乳・生クリーム	
	17		ひじきごはん 肉じゃが 小松菜とれんこんのマヨ和え ヨーグルト	スコーン オレンジジュース	精白米・胚芽米・ひじき・油揚げ・人参 鶏肉・じゃが芋・いんげん・玉ねぎ・こんにゃく ホットケーキMIX・バター・練乳・牛乳 小松菜・れんこん・コーン・マヨドレ	
土	4 18	野菜 ジュース	タンメン 和風ポテトサラダ ヨーグルト	しょうゆバターコーン チャーハン 麦茶	中華麺・ごま油・豚肉・きゃべつ・もやし・青のり・マヨドレ にんじん・しょうが・にんにく・じゃが芋・ツナ・きゅうり・牛乳 精白米・胚芽米・ウインナー・バター・コーン・玉ねぎ	
月	6 20	野菜 ジュース	ごはん さわらの塩焼き 鶏肉と厚揚げの煮物 小松菜のみそ汁・いよかん	いちごジャム カップケーキ 牛乳	精白米・胚芽米・さわか・鶏肉・厚揚げ・人参 白菜・いんげん・小松菜・玉ねぎ ホットケーキMIX・バター・いちごジャム	
火	7	オレンジ ジュース	ごはん ちくわの豚肉ロール ほうれん草ともやしのお浸し きゃべつのみそ汁・バナナ	オレンジ蒸しパン 豆乳	精白米・胚芽米・豚肉・竹輪・片栗粉 ほうれん草・もやし・ツナ・きゃべつ・玉ねぎ ホットケーキMIX・オレンジジュース・牛乳	
	21		☆ ありがとう会食会 ☆			
水	8 22	牛乳	マーボー丼 春雨のつるつるサラダ ワンタンスープ オレンジ	フレンチトースト 野菜ジュース	精白米・胚芽米・豆腐・豚肉・人参・ねぎ しいたけ・しょうが・ごま油・片栗粉・春雨・きゅうり もやし・かにかま・コーン・小松菜・ベーコン えのき・しゅうまいの皮・食パン・マーガリン・牛乳	
木	9	オレンジ ジュース	☆ お誕生日会 赤鬼ランチ ☆			
金	10 24	野菜 ジュース	黒みつマーガリンサンド 温冬野菜のサラダ コーンクリームシチュー ヨーグルト	焼きうどん 牛乳	ショートロール・黒みつ・マーガリン・じゃが芋・ブロッコリー カリフラワー・人参・いんげん・鶏肉・白菜 玉ねぎ・コーン・クリームコーン・米粉・バター パセリ・うどん・豚肉・きゃべつ・かつおぶし	
土	25	オレンジ ジュース	肉うどん かぼちゃのサラダ ヨーグルト	ツナそぼろおにぎり 麦茶	うどん・豚肉・ねぎ・人参・玉ねぎ・しいたけ 油揚げ・かぼちゃ・ベーコン・コーン・マヨドレ 精白米・胚芽米・ツナ	
月	13 27	オレンジ ジュース	豚肉ときのこの和風パスタ ゆでキャベツとコーンのサラダ 豆腐とチンゲン菜のスープ バナナ	ホットドック 牛乳	スパゲティー・オリーブ油・豚肉・玉ねぎ・人参 水菜・しめじ・まいたけ・にんにく・きゃべつ コーン・ベーコン・豆腐・チンゲン菜 ショートロール・ウインナー・きゅうり	
火	14 28	野菜 ジュース	チキンドリア 根菜のポトフ 水菜のスープ いよかん	チョコバナナパイ 牛乳	精白米・胚芽米・鶏肉・玉ねぎ・人参・バター 米粉・チーズ・パセリ・ウインナー・じゃが芋 大根・れんこん・水菜 ぎょうざの皮・バナナ・チョコレート	

給食室
から

・エネルギー 596kcal ・たんぱく質 21.3g ・脂質 23.3g

今月は、9日がお誕生日会、21日ありがとう会食会の為別献立、17日がお弁当箱ランチになります。
材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。

1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況を見て、次回の調理法を検討し、工夫しています。

