



2026 年 6 月分 献立表



甲ノ原保育園

日付	曜日	未満児 午前おやつ	昼食	おやつ	主な材料
1 15 29	月	野菜と果物 ジュース	ごはん・カレイのフライ ひじきの煮物 キャベツとわかめの味噌汁 ヨーグルト	ちんすこう 麦茶	精白米・胚芽米・かれい・小麦粉・牛乳・パン粉・ひじき いんげん・人参・油揚げ・キャベツ・わかめ ラード
2 16 30	火	オレンジ ジュース	ごはん・和風豆腐ハンバーグ キャベツのツナマヨ和え アスパラのスープ メロン	ミートパン 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐・鶏ひき肉・玉ねぎ・パン粉 キャベツ・ブロッコリー・人参・ツナ・マヨドレ・アスパラ 食パン・豚ひき肉・チーズ
3 17	水	野菜と果物 ジュース	ごはん・バナナ かじきのソテートマトソース かぼちゃのそぼろ煮 かぶとお麴のすまし汁	ヨーグルト カップケーキ 豆乳	精白米・胚芽米・かじき・米粉・玉ねぎ・にんにく ホールのトマト・かぼちゃ・鶏ひき肉・しらたき グリンピース・かぶ・お麴・ホットケーキミックス ヨーグルト・バター
4 18	木	牛乳	タンドリーチキンサンド グリーンサラダ コーンチャウダー いちごヨーグルト	ツナそぼろ ごはん 麦茶	ショートロール・鶏肉・カレー粉・にんにく・レタス きゅうり・アスパラ・人参・ベーコン・玉ねぎ・パセリ じゃがいも・クリームコーン・コーン 小麦粉・バター 精白米・胚芽米・ツナ・長ねぎ・ごま
5 19	金	グレープ ジュース	豆腐とかにかまのあんかけ丼 きゅうりとツナの酢の物 もずくの味噌汁・オレンジ	キャロット ドーナツ 牛乳	精白米・胚芽米・豆腐 かにかま・豚ひき肉・しめじ 玉ねぎ・にら・人参・片栗粉・きゅうり・わかめ・ツナ トマト・もずく・ホットケーキミックス
6 20	土	牛乳	わかめうどん ポテトサラダ いちごヨーグルト	チーズおにぎり りんごジュース	うどん・わかめ・鶏肉・玉ねぎ・人参・しいたけ ごま油・じゃがいも・ベーコン・きゅうり・コーン マヨドレ・豆乳・精白米・胚芽米・チーズ
8 22	月	グレープ ジュース	ごはん・ささみフライ 千切り野菜のごまサラダ 玉ねぎと油揚げのみそ汁 オレンジ	ココアスコーン 麦茶	精白米・胚芽米・鶏ささみ・小麦粉・パン粉・マヨドレ キャベツ・人参・きゅうり・しらす・ごま・玉ねぎ 油揚げ・ホットケーキミックス・バター・ココア 牛乳 コンデンスミルク
9 23	火	オレンジ ジュース	しょうゆバタースパゲティ ほうれん草のしらす和え じゃが芋といんげんのスープ バナナ	レタスチャーハン 牛乳	スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ・バター ズッキーニ・キャベツ・にんにく・ほうれん草・もやし しらす・ごま・ごま油・じゃがいも・いんげん・精白米 胚芽米・鶏ひき肉・レタス
10 24	水	牛乳	ドライカレー ジャーマンポテトサラダ 野菜と豆腐のスープ メロン	あじさいゼリー 麦茶	精白米・胚芽米・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・ピーマン にんにく・カレー粉・ホールのトマト・オイスターソース じゃがいも・ウインナー・コーン・マヨドレ・パセリ・豆腐 かにかま・アスパラ・かぶ・ぶどうジュース・ゼラチン
11 25	木	野菜と果物 ジュース	いちごジャムサンド みかん入りマカロニサラダ パンプキンクリームシチュー ヨーグルト	チヂミ 豆乳	ショートロール・いちごジャム・マーガリン・マカロニ きゅうり・人参・みかん缶・ベーコン・マヨドレ・牛乳 かぼちゃ・玉ねぎ・鶏肉・アスパラ・米粉・バター ウインナー・にら・じゃがいも・コーン・小麦粉
12 26	金	オレンジ ジュース	ごはん・あじの南蛮漬け ほうれん草と春雨のソテー もやしと厚揚げの味噌汁 バナナ	きなこラスク 牛乳	精白米・胚芽米・あじ・米粉・玉ねぎ・人参・きゅうり ごま油・ほうれん草・コーン・豚肉・春雨・もやし・生揚げ 食パン・マーガリン・きな粉
13 27	土	牛乳	塩ラーメン かぼちゃサラダ ヨーグルト	おかかのおにぎり りんごジュース	中華麺・鶏肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・ごま油 かぼちゃ・ベーコン・コーン・きゅうり・マヨドレ 豆乳・精白米・胚芽米・かつお節

- ・エネルギー 598kcal ・たんぱく質 21.3g ・脂質 20.9g
- ・材料の仕入れ都合により献立を変更する場合があります。
- ・1ヶ月2サイクルの献立にし、初回の喫食状況をみて、次回の調理法を検討し、工夫しています。

